

本手册将回答有关进行心脏 CT 扫描的问题。它介绍了该方法的优势、风险和替代方法，以及您到医院时可能面对的情形。如果您还有其他问题，请咨询放射科的医生或其他人员。

什么是心脏 CT 扫描？

CT 表示计算机断层扫描。CT 扫描使用 x 射线对您的身体拍摄一系列的图片。心脏 CT 扫描是检查心脏的专业扫描。就像使用摄像机拍摄移动的物体只能得到模糊的照片一样，传统的心脏 CT 扫描并没有什么效用，因为心脏一直在不停地跳动。

心脏 CT 扫描也称为 CT 冠状动脉造影。它使用多层面 CT 扫描仪获得以下部位的优质三维图片：

- 冠状动脉 - 将血液送往心脏的血管
- 不停跳动的的心脏
- 大血管 - 向心脏输送/输出血液的大血管。

此扫描提供心脏健康情况及其肌肉工作情况的信息。放射技师（或使用 x 射线诊断和治疗疾病的医生）将查看并报告影像。

我在 CT 扫描前是否需要做任何特殊准备？

您不需要做任何准备。

如果我有糖尿病，是否应该停止服药？

不用。如果您有处方药，应当照常继续服用。

我在扫描前有什么要告诉医生的吗？

如果您可能怀孕了，请告诉我们。

如果您患有哮喘、过敏症，或者您过去在进行 x 射线或扫描前的注射时出现过问题，请务必告诉我们。

我该穿什么衣服？

根据要检查的身体部位，我们会要求您在扫描前脱掉部分衣物，在小更衣室中换上病号服。我们会告知您来医院的时间。

请尽量穿着宽松舒适且不带金属固件（如拉链、按扣、钩眼扣）的衣服。这样可能无需换上病号服。

您可以自带一件便袍，我们不提供此类物品。

扫描过程要做什么？

CT 扫描仪就像是一个大型甜甜圈，与其他扫描机不同，它不是封闭式的。根据我们的经验，患者在进行 CT 扫描时不会产生幽闭恐惧感，因为他们的头部在扫描仪之外。

您所要做，只需要躺在检查床上并保持不动。检查床会前后移动通过一个较大的圆孔，以

便拍摄到心脏的图片。

扫描期间要做什么？

到放射科后，我们会要求您填写简单的扫描前检查清单，以确认您的病史。我们还会要求您换上病号服。

我们为您测量血压、心率和血氧含量（在您的手指上夹一个夹子，您不会感到疼痛）。我们会在您胳膊上的静脉扎针（插管），这是为了在扫描期间注射药物。

我们会帮助您在检查床上调整好姿势，并要求您将胳膊举过头部。我们会在您的胸部放置四个电极（小小的粘点），并将它们连接到心电图（ECG）机。它将记录您心脏的电活动。

在拍摄照片时，您务必保持一动不动。我们会要求您一次屏住呼吸 10 到 20 秒。这样可以防止拍到的影像模糊不清。我们会在扫描前告知您这一点。

我们会通过您手臂上的插管注入 x 射线造影剂染料，以在扫描时突出显示您的心脏动脉。您可能会觉得嘴里有金属味，并会有“阵发性皮肤炽热感”。有些人会觉得自已“尿床”了（实际上并未这样）。所有这些感觉都非常正常，几分钟后就会消失。

扫描过程要持续多久？

扫描大约需要 20 分钟，而且大多数时间是在做准备工作。真正的扫描时间大约只有 30 秒。不过，您大约需要计划在放射科停留 1 到 1.5 小时。

虽然我们会尽量按照预约时间做检测，但是可能会因为有紧急患者而发生延迟。如果出现这种情况，我们会及时告诉您。

我为什么要做心脏 CT 扫描？

心脏 CT 扫描可以帮助心脏病专家找到您心脏问题的根源并制定最佳治疗方案。这对冠心病有加剧风险的患者很有帮助，例如吸烟者、具有遗传风险的患者、高胆固醇患者、高血压或糖尿病患者以及其他检测结果不明朗的患者。

心脏 CT 扫描还可用于检查做过心脏搭桥术的患者的移植情况。

有没有替代方法？

替代方法是传统的心血管造影。这种方法在您腹股沟的动脉插入导管（细管）并通到心脏的动脉。这是一种侵入式方法，需要局部麻醉。

另一个选择是心脏 MRI 扫描。

您的医生认为 CT 扫描最适合您。如果您需要有关替代方法的更多信息，或者如果您对此项检查有任何疑问或担心，请咨询您的医生。

什么时候知道结果？

我们会将结果发送给这项检测的转介医生。您的转介医生会将结果告诉您。

是否还有其他疑问？

请咨询影像科的医生。

注意：

- 不要携带任何贵重物品
- 如果需要建议，请电话联系
- 如果您不能按照预约前来检测，请尽快通过电话告诉我们 - 我们可以为您另行安排预约并将您的预约时间安排给别人。

联系中心电话号码

0141 347 8379

www.nhs.uk



审核日期：2019 年 8 月

mi • 299131 版本 1.0
Chinese Mandarin