

## عفونت کلوستریدیوم دیفیسیل جلوگیری از عفونت و برگه اطلاعاتی مراقبت برای بیماران و مراقبان

### کلوستریدیوم دیفیسیل چیست؟

کلوستریدیوم دیفیسیل یک عفونت باکتریایی در روده است که ممکن است منجر به اسهال شود. این عفونت ممکن است در بیماران بیمارستان ایجاد شود و معمولاً در بیمارانی رخ میدهد که اخیراً درمان آنتی بیوتیکی داشته اند. این امر بدان دلیل است که آنتی بیوتیک ها باکتری نرمال در روده را تغییر میدهد و به کلوستریدیوم دیفیسیل اجازه میدهد تکثیر و باعث ایجاد اسهال شود.

### علائم کلوستریدیوم دیفیسیل چیست؟

اسهال شایع ترین علامت است، اما درد در شکم و تب نیز ممکن است رخ بدهد. اکثر افراد به طور کامل از کلوستریدیوم دیفیسیل بهبود می یابند اما گاهی، میتواند منجر به بیماری حاد شود. چگونه منتقل میشود؟

### چطور منتقل میشود؟

کلوستریدیوم دیفیسیل میتواند از طریق دست ها و ابزار آلوده و محیط منتقل شود. شما ممکن است کلوستریدیوم دیفیسیل را در بیمارستان بگیرید، هر چند که ممکن است قبل از بستری شدن بدون هیچ آسیبی در روده داشته باشید. به این امر کلونیزه شدن میگویند. در صورتی که شما آنتی بیوتیک یا سایر داروها رو دریافت کرده اید، ممکن است باعث تکثیر کلوستریدیوم دیفیسیل و ایجاد اسهال شود.

### چطور از انتقال کلوستریدیوم دیفیسیل به دیگران میتوانم جلوگیری کنم؟

ژل دست الکلی کلوستریدیوم دیفیسیل را از دستان شما پاک نمیکند

- دست های خود را با آب و صابون بعد از استفاده از سرویس بهداشتی و قبل از غذا خوردن بشوید
- اگر در رفتن به سرویس بهداشتی مشکل دارید، کارکنان برای شما یک ظرف و صابون یا دستمال مرطوب می آورند
- اطمینان حاصل فرمائید که کارکنان و ملاقات کنندگان پیش از ترک اتاق دستهایشان را با آب و صابون بشویند.
- تنها چیزهایی را که نیاز دارید با خود به بیمارستان بیاورید. این کار به هم ریختگی اتاق شما جلوگیری میکند و کار کارکنان را برای تمیز کردن اتاق آسانتر میکند

### چگونه درمان میشود؟

به شما برای درمان عفونت آنتی بیوتیک تجویز میشود. گاهی علائم باز میگردند و شما به درمان جایگزین نیاز دارید.

در صورتی که در بیمارستان تشخیص برای شما کلوستریدیوم دیفیسیل باشد چه چیزی رخ میدهد؟  
در صورتی که اسهال داشته باشید:

- به یک اتاقی یک نفره برده میشوید و از شما خواسته میشود تا به محیط های مشترک نروید
- کارکنان در زمان مراقبت از شما پیشبند و دستکش زرد میپوشند
- کارکنان دفعات تمیز کردن اتاق شما را با گندزدا به دوبرار در روز افزایش میدهند
- پرسنل پزشکی هر روز شما را ویزیت خواهند کرد
- این مراقبت های احتیاطی تا زمانی که در بیمارستان هستید تا 48 ساعت پس از اینکه دیگر علائمی ندارید و مدفوع شما نرمال است ادامه می یابد
- به محض اینکه شرایط عمومی شما اجازه دهد از بیمارستان به خانه مرخص میشوید

### ملاقات کنندگان ها چطور؟ آیا دوستان و خانواده ام در خطر هستند؟

کلستریدیوم دیفیسیل عموماً خطری برای افراد سالم ندارد.  
ما توصیه میکنیم ملاقات کنندگان شما:

- پیش از ترک اتاق دستهای خود را با آب و صابون بشویند
- ملاقات کنندگان نیازی به پوشیدن پیشبند و دستکش ندارند مگر اینکه در مراقبت شخصی شما همکاری میکنند
- در زمان ملاقات در کنار تخت چیزی ننوشند و میل نکنند
- روی تخت ننشینند
- در زمان ملاقات کودکان و نوزادان را به همراه خود نیاورند
- در صورتی که ملاقات کنند برای ملاقات چند بیمار آمده اند نمیبایست مریضی را پس از دیگری در بخش ملاقات کنند و شما میبایست به عنوان آخرین نفر ملاقات شوید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر شما یا مراقبتان میتوانید با پرستاری که از شما مراقبت میکند صحبت کنید