

如果我是艰难梭菌携带者，我能否回家？


只要您的总体情况允许，您就可以回家。如果您再次腹泻，您的医生将联系您的全科医生，这样他们就会明白您已是**艰难梭菌**携带者。

当您腹泻停止且肠道恢复正常满两天之后，您可以回家或疗养院。


如果我需要更多信息，我可以联系谁？

如果照顾您的护士无法回答您的所有问题，您可以要求她们联系传染病防控护士，后者将能够向您提供更多有关**艰难梭菌**的信息。

在哪里可以获得更多与艰难梭菌有关的信息？

 苏格兰健康保护组织
www.hps.scot.nhs.uk

 健康保护署
www.hpa.org.uk

 NHS 信息处
www.nhsinform.co.uk

大格拉斯哥与克莱德国民保健服务局



<http://www.nhsggc.org.uk/patients-and-visitors/infection-control-public-health/>

您可以通过联系当地传染病防控团队获得更多建议。以下网站提供其他语种的传单和大型印刷版本：



<http://www.nhsggc.org.uk/patients-and-visitors/infection-control-public-health/>

版本 4

生效日期： 2016 年 11 月

审核日期： 2018 年 11 月

患者与护理人员科普知识之 艰难梭菌

Information for Patients and Carers about
Clostridium difficile

Chinese Mandarin

什么是艰难梭菌？

艰难梭菌是一类可以导致肠道感染并进而引发腹泻的细菌（微生物）。**艰难梭菌**可以在医院患者，特别是老年人之间引起传染。传染多发于近期接受过抗生素治疗的患者。

我如何知道自己是艰难梭菌携带者？

我们会将一份腹泻样本送到实验室，并测试其中是否含有**艰难梭菌**。您可能会经历水样腹泻和腹部绞痛，这些都是常见症状。

我是如何携带上艰难梭菌的？

在每一个人的身上，不管是体内还是体外，我们都能找到细菌（微生物）的踪迹。**艰难梭菌**可能在您入院之前就已经在您的肠道中落户了，它在其中存活但没有对您造成任何伤害，或者您可能是在入院之后才携带上它的。

如果您接受过抗生素或其他药物治疗，您肠道中的正常细菌可能会发生变化，使**艰难梭菌**得以繁殖并引起腹泻。**艰难梭菌**还可以通过被污染的设备 and 环境在人们的手上传播。

如何应对艰难梭菌？

如果可能，我们会向您提供一个疗程的抗生素来治疗感染。症状可能会偶尔再现，届时我们可以为您提供替代治疗方案。

我会经历什么？

如果您发生腹泻，我们可能会将您转移到单间，其中配有您的专用卫生间，以防止它传播到其他患者身上。在对您进行护理时，工作人员将穿戴手套和围裙。

如果出现多名患者出现同一病症，则会将你们集中于病房的一个区域进行集中护理。在您生病期间，我们会使用消毒剂，每天清洁您的病房或床位两次。当您腹泻停止且肠道恢复正常满两天之后，我们将彻底地清洁您的病房或床位，并可能会停止预防措施。

当您腹泻时，请切记大量饮水。

艰难梭菌是否会影响家人和朋友？

艰难梭菌通常不会对健康人群（包括儿童），构成危险。在离开您的病房或床位之前，探望者应使用肥皂和清水仔细清洗其双手。探望者还应在进入该区域之前使用洗手液。探望者不必穿戴手套和围裙。一次只允许两名探望者看望患者。

我们将建议探望者：

- 不要在看望患者时将婴幼儿带入病房
- 不要在病房内的患者之间走来走去
- 不要在病床边进食或喝水

如果他们是在看望除您之外的其他某个患者，最好是让他们最后再与您寒暄。

如有任何问题，请随时告知病房工作人员或传染病防控护士。

如何才能止住艰难梭菌的传播？

您必须使用肥皂和清水仔细清洗双手，尤其是在如厕后及进食前。

如果您不便前往盥洗池洗手，请要求工作人员为您提供一盒肥皂和清水，或者您也可以使用擦手巾。