

معلومات للمرضى ومقدمي الرعاية حول

المطثية العسيرة

(Information for Patients and Carers about Clostridium
difficile – Arabic)

مؤسسة Greater Glasgow & Clyde التابعة

لهيئة الخدمات الصحية الوطنية

[www.nhs.gov.uk/your-health/public-](http://www.nhs.gov.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/infectioncontrol)

[health/infection-prevention-and-](http://www.nhs.gov.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/infectioncontrol)

[/control/infectioncontrol](http://www.nhs.gov.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/infectioncontrol)



يمكنكم الحصول على المزيد من الاستشارات بالتواصل مع فريق مكافحة العدوى المحلي، كما تتوافر بعض النشرات بلغات أخرى وبإصدارات مطبوعة واضحة على الموقع الإلكتروني التالي:

[www.nhs.gov.uk/your-health/public-](http://www.nhs.gov.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/infectioncontrol)

[health/infection-prevention-and-](http://www.nhs.gov.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/infectioncontrol)

[/control/infectioncontrol](http://www.nhs.gov.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/infectioncontrol)



الإصدار ٤

نوفمبر ٢٠١٦

تاريخ السريان:

نوفمبر ٢٠١٨

تاريخ المراجعة:

MIS 291812

هل يمكنني الذهاب إلى المنزل حال إصابتي بالمطثية العسيرة؟

حالما تسمح حالتك العامة بذلك، يمكنك العودة إلى منزلك. وفي حال إصابتك بالإسهال مجددًا، يتواصل طبيبك مع الممارس العام المعني بحالتك للتأكد من عدم إصابتك ببكتيريا المطثية العسيرة. وبعد يومين من توقف الإسهال، ستعود أمعائك إلى طبيعتها، كما يمكنك العودة إلى منزلك أو دار التمريض.

من الذي يمكنني مخاطبته إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات؟

في حال عجز أفراد التمريض المنوط بهم تقديم الرعاية لك عن الإجابة على جميع أسئلتك، يمكنك أن تطلب منهم التواصل مع أفراد التمريض المعنيين بمكافحة العدوى الذين يمكنهم إفادتك بالمزيد من المعلومات حول المطثية العسيرة.

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات عن المطثية العسيرة؟

هيئة الوقاية الصحية في أسكتلندا

www.hps.scot.nhs.uk

وكالة الوقاية الصحية

www.hpa.org.uk

خدمة الاستعلامات التابعة لهيئة الخدمات

الصحية الوطنية (NHS Inform)

www.nhsinform.co.uk



ما هي المِطثية العسيرة؟

المِطثية العسيرة هي نوع من البكتيريا (الجراثيم) يمكن أن يتسبب في الإصابة بعدوى في الأمعاء مما قد يؤدي إلى حدوث إسهال. ويمكن لبكتيريا المِطثية العسيرة إصابة مرضى المستشفيات بالعدوى، لا سيّما كبار السن. وعادةً ما تصيب العدوى المرضى الذين تلقوا علاجًا بالمضادات الحيوية مؤخرًا.

كيف يمكن معرفة الإصابة بعدوى المِطثية العسيرة؟

نقوم بإرسال عينة من الإسهال إلى المختبر لفحصها للتأكد من عدم وجود عدوى ببكتيريا المِطثية العسيرة. قد تُصاب بالإسهال والمغص، وهما من الأعراض الشائعة لمرض المِطثية العسيرة.

كيف تحدث الإصابة بعدوى المِطثية العسيرة؟

توجد البكتيريا (الجراثيم) لدى كل شخص داخل الجسم وخارجه. وقد تحدث الإصابة ببكتيريا المِطثية العسيرة في الأمعاء قبل الذهاب إلى المستشفى؛ حيث تعيش هذه البكتيريا دون إحداث أي ضرر (عدوى استعمارية)، أو قد يُصاب المريض بالعدوى عند دخول المستشفى.

وفي حال تناول المضادات الحيوية أو أي أدوية أخرى، فإن البكتيريا العادية الموجودة في الأمعاء قد تتغير مما يسمح بتكاثر بكتيريا المِطثية العسيرة وحدوث إسهال. ويمكن لبكتيريا المِطثية العسيرة أن تنتشر عن طريق أيدي الأشخاص والمعدات والبيئة الملوثة.

كيف يتم العلاج من المِطثية العسيرة؟

نقوم بصرف جرعة من المضادات الحيوية لعلاج هذه العدوى إذا أمكن ذلك. وفي بعض الأحيان، قد تظهر أعراض العدوى مرة أخرى ويمكن عندئذٍ أن نصرف لك علاجًا بديلاً.

ما الذي يحدث لي؟

إذا كنت تعاني من الإسهال، فربما ننقلك إلى غرفة لشخص واحد، مجهزة بمرحاض خاص بك لتجنب انتشار العدوى إلى باقي المرضى. وبالإضافة إلى ذلك، سيحرص العاملون على ارتداء قفازات ومآزر عند تقديم الرعاية لك.

وفي حال وجود العديد من المرضى ممن يعانون من نفس المرض، تُقدم لهم الرعاية معًا في مكان مخصص من الجناح. ونقوم بتنظيف غرفتك أو مكان فراشك بالمطهر مرتين يوميًا. وبعد يومين من توقف الإسهال، ستعود أمعائك إلى طبيعتها وتُنظف غرفتك ومكان فراشك بالكامل وقد يتم التوقف عن اتخاذ الاحتياطات.

تذكر أنه يجب عليك تناول الكثير من السوائل أثناء إصابتك بالإسهال.

هل يمكن أن تؤثر المِطثية العسيرة على عائلتي وأصدقائي؟

لا تمثل المِطثية العسيرة عادة خطرًا على الأشخاص الأصحاء بمن فيهم الأطفال. ويجب على الزوار غسل أيديهم جيدًا بالماء والصابون قبل مغادرة غرفتك أو مكان فراشك، كما ينبغي لهم استخدام جل اليد المطهر قبل دخول المكان وقبل مغادرته. ويُعد

ارتداء القفازات والمآزر أمرًا غير ضروري للزوار. ولا يُسمح بدخول أكثر من اثنين من الزوار في وقت واحد.

نسدي النصائح التالية للزوار:

- عدم اصطحاب الأطفال أو الرضع عند الزيارة.
- عدم التجول في الجناح من مريضٍ لآخر.
- عدم الأكل أو الشرب بجوار الفراش.

وفي حال قيامهم بزيارة شخصٍ آخر غيرك، فمن الأفضل أن تكون أنت الوجهة الأخيرة.

لا تتردد في مناقشة أي سؤال مع العاملين في الجناح أو أفراد التمريض مكافحة العدوى.

كيف يمكنني إيقاف انتشار عدوى المِطثية العسيرة؟

من المهم جدًا غسل يديك جيدًا بالماء والصابون وخاصة بعد استخدام المرحاض وقبل تناول الطعام.

وفي حال مواجهة صعوبة في الحصول على حوض لغسل يديك، يُرجى طلب وعاء به ماء وصابون من العاملين أو استخدام المناديل المبللة بدلاً من ذلك.