

Gdzie można uzyskać dodatkowe informacje na temat Clostridium difficile?



**Health Protection Scotland
(Szkocka Ochrona Zdrowia)**

www.hps.scot.nhs.uk



**The Health Protection Agency
(Agencja ds. Ochrony Zdrowia)**

www.hpa.org.uk



**NHS Inform (Portal Informacyjny
Narodowej Służby Zdrowia)**

www.nhsinform.co.uk



NHS Greater Glasgow & Clyde

www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/

Po poradę można się również zgłaszać do miejscowego zespołu kontroli zakażeń. Ulotki w innych językach lub większym drukiem można pobrać ze strony:



www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/

NHS Greater Glasgow & Clyde

Istotne fakty dotyczące

Clostridium difficile

(Some facts about Clostridium difficile – Polish)

Wersja 5

Obowiązuje od:

listopad 2016

Data kolejnej weryfikacji:

listopad 2018



mi • 240001



Czym jest Clostridium difficile?

Clostridium difficile to bakteria (zarazek) wywołująca infekcję jelitową, która może prowadzić do biegunki. Clostridium difficile może wywołać infekcję u pacjentów szpitalnych, zwłaszcza u osób starszych. Infekcja pojawia się zazwyczaj u pacjentów, którzy niedawno przyjmowali antybiotyki. Antybiotyki zaburzają florę bakteryjną jelit, pozwalając Clostridium difficile na rozmnożenie i spowodowanie biegunki.

Jakimi dolegliwościami objawia się zakażenie?

Najczęstszym objawem jest biegunka, jednak mogą wystąpić również bóle brzucha i gorączka.

U większości pacjentów będzie to niegroźna, choć dokuczliwa, infekcja, która jest w pełni wyleczalna. Stan niektórych pacjentów może się pogorszyć z uwagi na fakt, że biegunka powoduje odwodnienie. Niekiedy zdarza się, że stan pacjenta może się poważnie pogorszyć, gdy leczenie infekcji rozpoczyna się zbyt późno.

Jak zdiagnozować zakażenie?

Jeśli podejrzewamy zakażenie **Clostridium difficile**, wysyłamy próbkę kału do laboratorium na badania. Po potwierdzeniu diagnozy nie będziemy więcej badać kału, chyba że biegunka powróci po zakończeniu leczenia.

Jak wygląda leczenie Clostridium difficile?

Jeśli będzie to możliwe, przepisujemy kurację antybiotykową, by wyleczyć infekcję. Niekiedy zdarza się, że infekcja powraca (nawrót) i może być konieczne zastosowanie innego sposobu leczenia.

Jak kontrolowane jest rozprzestrzenianie się Clostridium difficile w szpitalu?

Najskuteczniejszym sposobem na zapobieganie rozprzestrzeniania się bakterii jest mycie rąk wodą i mydłem przed i po kontakcie z pacjentem, klientem oraz ich otoczeniem. Sam żel z alkoholem nie zabije bakterii **Clostridium difficile** na rękach. Personel oraz pacjenci powinni myć ręce każdorazowo po korzystaniu z toalety i przed jedzeniem.

Personel powinien zapewnić pacjentom leżącym akcesoria niezbędne do mycia rąk.

Podczas zajmowania się zakażonymi pacjentami personel szpitalny będzie ubrany w jednorazowe fartuchy i rękawiczki.

Dokładne mycie to niezbędna metoda usuwania zarazków z otoczenia.

Pacjentów zakażonych **Clostridium difficile** z reguły umieszczamy w salach jednoosobowych.

Czy Clostridium difficile stanowi zagrożenie dla mojej rodziny i przyjaciół?

Jest to mało prawdopodobne jeśli przestrzegają oni podstawowych zasad higieny, tzn. mycia rąk i utrzymywania otoczenia w czystości.

Jak można zapobiec infekcji?

Kluczem do zapobiegania i kontroli tej infekcji jest rozsądne stosowanie antybiotyków, mycie rąk i utrzymywanie najbliższego otoczenia w czystości.