

بعض الحقائق حول

المطثية العسيرة

(Some facts about Clostridium difficile – Arabic)

أين يمكنني الحصول على مزيدٍ من المعلومات عن
المطثية العسيرة؟

هيئة الوقاية الصحية في أسكتلندا

www.hps.scot.nhs.uk



وكالة الوقاية الصحية

www.hpa.org.uk



خدمة الاستعلامات التابعة لهيئة الخدمات

الصحية الوطنية (NHS Inform)

www.nhsinform.co.uk



مؤسسة Greater Glasgow & Clyde التابعة

لهيئة الخدمات الصحية الوطنية

[www.nhsggc.org.uk/your-health/public-](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control)

[health/infection-prevention-and-control](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control)



يمكنكم الحصول على المزيد من الاستشارات بالتواصل مع فريق
مكافحة العدوى المحلي، كما تتوافر بعض النشرات بلغات أخرى
وبإصدارات مطبوعة واضحة على الموقع الإلكتروني التالي:

[www.nhsggc.org.uk/your-health/public-](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/)

[health/infection-prevention-and-control/](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/)

NHS Greater Glasgow & Clyde



الإصدار ٥

تاريخ السريان:

نوفمبر ٢٠١٦

تاريخ المراجعة:

نوفمبر ٢٠١٨

mi • 240001



ما هي المِطثية العسيرة؟

المِطثية العسيرة هي نوع من البكتيريا (الجراثيم) يمكن أن يتسبب في الإصابة بعدوى في الأمعاء مما قد يؤدي إلى حدوث إسهال. ويمكن لبكتيريا المِطثية العسيرة إصابة مرضى المستشفيات بالعدوى، لا سيّما كبار السن. وعادةً ما تصيب العدوى المرضى الذين تلقوا علاجًا بالمضادات الحيوية مؤخرًا؛ حيث تقوم المضادات الحيوية بتغيير البكتيريا الطبيعية في الأمعاء مما يسمح بتكاثر المِطثية العسيرة والإصابة بالإسهال.

ما هي الأمراض التي تسببها المِطثية العسيرة؟

يعتبر الإسهال العرض الأكثر شيوعًا ولكن قد يصاحبه أيضًا شعورٌ بالألم في المعدة وحمى.

ويُعد هذا المرض بالنسبة لمعظم الأشخاص عرضًا معتدلًا ولكنه غير مريح وسريعان ما يتم تعافيم منه بالكامل. وقد يتوقعك بعض الأشخاص؛ حيث قد يؤدي الإسهال إلى حدوث جفاف. وفي بعض الأحيان، قد تسوء الحالة الصحية لبعض الأشخاص عند عدم تلقيهم للعلاج في وقت مبكر.

كيف يمكن تشخيص المرض؟

نقوم بإرسال عينة من الإسهال إلى المختبر لفحصها للتأكد من عدم وجود عدوى ببكتيريا المِطثية العسيرة. وفي حالة التأكد من التشخيص الإيجابي، لن نأخذ المزيد من العينات إلا إذا تكرر الإسهال مرة ثانية بعد انتهاء العلاج.

كيف يتم العلاج من المِطثية العسيرة؟

نقوم بصرف جرعة من المضادات الحيوية لعلاج هذه العدوى إذا أمكن ذلك. وفي بعض الأحيان، قد تظهر أعراض العدوى مرة أخرى (أو تحدث انتكاسة) ويمكن عندئذٍ أن نصرف لك علاجًا بديلاً.

كيف نتحكم في انتشار المِطثية العسيرة في المستشفيات؟

تُعد الطريقة الأكثر فعالية للوقاية من انتشار المِطثية العسيرة هي غسل اليدين باستخدام الماء والصابون قبل ملامسة المريض أو مكان وجوده وبعد ذلك. ولا يمكن لجل الكحول وحده إزالة المِطثية العسيرة من يديك. ويتعين على العاملين والمرضى غسل أيديهم دائمًا بعد استخدام المراض وقبل الأكل.

ويجب أن يوفر العاملون للمرضى طريحي الفراش وسائل لغسل اليدين.

ويرتدي العاملون داخل المستشفى قفازات للاستعمال مرة واحدة ومأزر عند رعايتهم للمرضى المصابين.

ويُعد التنظيف الشامل من الوسائل المهمة لطرد الجراثيم من المكان. وبصفة عامة، نقوم بوضع المرضى المصابين ببكتيريا المِطثية العسيرة في غرفة منفصلة.

هل يمكن أن تؤثر المِطثية العسيرة على عائلتي

وأصدقائي؟

هذا أمرٌ مستبعد الحدوث في حال اتخاذهم للتدابير الصحية الأساسية مثل غسل اليدين وتنظيف المكان.

كيف يمكن الوقاية من هذه العدوى؟

تتمثل القاعدة الرئيسية للوقاية والحد من انتشار العدوى في الاستخدام المعقول للمضادات الحيوية وحسن نظافة اليدين والاهتمام بنظافة المكان.