

# المكورات العقدية المجموعة أ (GAS) ورقة استرشاد للمرضى ومقدمي الرعاية تخدم الوقاية من العدوى ومكافحته



## ماهي المكورات العقدية المجموعة أ ؟

المكورات العقدية المجموعة أ (GAS) هي جرثومة شائعة عادة ما توجد على الجلد وداخل الحلق. يبقى معظم الأشخاص الذين يتلامسون مع المكورات العقدية المجموعة أ (GAS) في حالة جيدة وبدون أعراض أو قد يصابون بالتهاب خفيف في الحلق أو التهاب في الجلد.

## كيف تنتشر؟

- نظرًا لوجود المكورات العقدية المجموعة أ (GAS) في الحلق وعلى الجلد ، فإنه يمكن أن ينتقل من شخص لآخر عن طريق العطس أو السعال أو التقبيل أو ملامسة الجلد.
- لا تسبب المكورات العقدية المجموعة أ (GAS) في كثير من الناس أي أعراض. وهو ما يعرف بالاستعمار.
- في حالات أخرى ، يمكن أن تسبب المكورات العقدية المجموعة أ (GAS) في المرض. وهو ما يعرف بالإصابة.

## ما نوع الأمراض التي تسببها GAS

معظم الأمراض التي تسببها المكورات العقدية المجموعة أ (GAS) خفيفة نسبيًا. وتشمل التهاب الحلق (التهاب اللوزتين) ، القوباء (التهاب الجلد المقشر ، وعادة ما توجد حول الفم) أو التهاب النسيج الخلوي (هذه العدوى تسبب احمرار وانزعاج الجلد). ومن حين لآخر ، يمكن أن تسبب المكورات العقدية المجموعة أ (GAS) مرضًا شديدًا على سبيل المثال الحمى القرمزية

## كيف يتم معالجتها؟

اعتمادًا على موقع الإصابة وشدة الأعراض ، سنقدم لك المضادات الحيوية المناسبة لعلاج العدوى

## ماذا يحدث إذا تم تشخيصك بالمكورات العقدية المجموعة أ (GAS) أثناء وجودك في

### المستشفى؟

- ✓ لمنع انتشار المكورات العقدية المجموعة أ (GAS) ، من المهم أن تغسل يديك بالماء والصابون أو استخدام فرك اليدين بالكحول.
- ✓ إذا كان المريض يعاني من التهاب في الحلق ، فمن المهم حقًا أن يسعل أو يعطس في الأنسجة التي يمكن التخلص منها ، بحيث يتم وضعها بعد ذلك في صندوق النفايات أو في كيس النفايات. من المهم غسل اليدين أو استخدام فرك اليدين بالكحول بعد ذلك .
- ✓ سيتم نقلك إلى غرفة واحدة إلى مدة 48 ساعة على الأقل من العلاج بالمضادات الحيوية المناسبة وكان هناك تحسن واضح في حالتك / حالة المريض.
- ✓ سيرتدي عاملو الرعاية الصحية مئزر بلاستيكي أصفر يمكن التخلص منه ، وقفازات ، وربما قناعًا للوجه عند تقديم الرعاية.

## ماذا عن الزوار؟ هل الأصدقاء والعائلة في خطر

سيبقى معظم الأشخاص الذين هم على اتصال وثيق معك في حالة جيدة وخاليين من الأعراض. إذا كان الزوار يساعدون بحذر ، فيجب عليهم التحدث إلى طاقم التمريض لمعرفة ما إذا كانوا بحاجة إلى ارتداء مآزر وقفازات يمكن التخلص منها. يجب على الأصدقاء والعائلة غسل أيديهم أو استخدام فرك اليدين بشكل متكرر ودائمًا قبل مغادرة الغرفة

للمزيد من المعلومات ، يمكن لك أو لمقدم الرعاية التحدث إلى الممرضة التي تعني بك