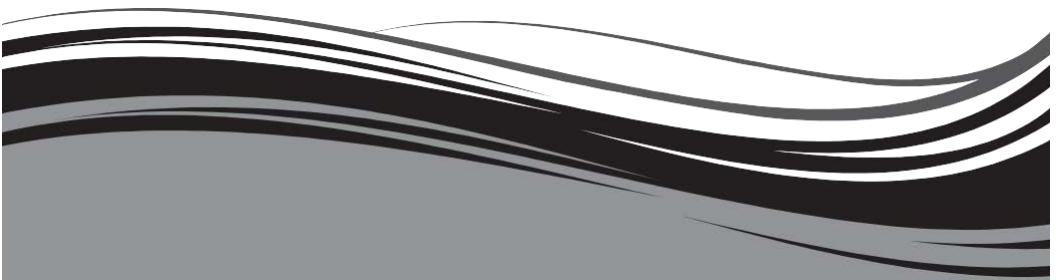


ا اعانتی در مورد
آسیبهای اسفنکتر قاعدی و تپط با زایمان (OASIS)
(Information about Obstetric Anal Sphincter Injuries (OASIS) – Farsi)

بیمهتان: _____

شماره تلفن: _____

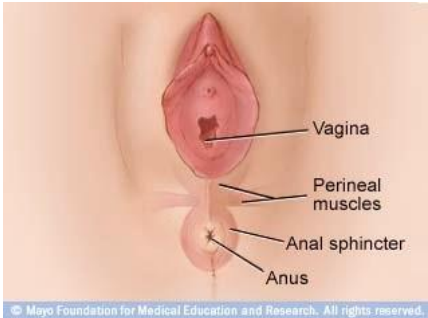


شما طی مدت طولانی در منزلتان، برای بسیاری از مقعدی مرتبط با زایمان (OASIS) دارید. این جزوه اطلاعاتی در مورد OASIS به شما می‌دهد و به بررسی از و آلت شما می‌پردازد.
 این جزوه کامل‌ترین و به‌روزترین اطلاعاتی را در مورد OASIS، اما نه برای تشخیص خود دریافت می‌کند.

سبب های بیشتر مقعدی مرتبط با زایمان (OASIS) چیست؟

اغلب زایمانی که در حین زایمان دچار پارگی در ناحیه مین و آژن و مقعد می‌گردد. این ناحیه میوه ناهمه می‌شود. اینرسی OASIS پارگی را تسکین و آژن میوه و عضلات اطراف مقعد را شامل می‌شود.

این مایچه ها را برای مقعدی می‌نماید.

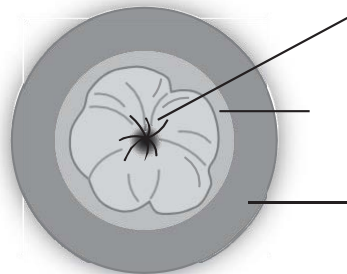


Vagina	واژن
Perineal muscles	ماهیچه های میوه
Anal sphincter	اسفنکتر مقعدی
Anus	سوراخ مقعد

دو لایه عضلانی که در مقعدی رفتار گرفته است - لایه داخلی که از اسفنکتر مقعدی داخلی (IAS) می‌باشد و لایه خارجی که از اسفنکتر مقعدی خارجی (EAS) می‌باشد.

این مایچه ها هر دو منوع و باد را از ناحیه مقعد شما کنترل می‌کنند.

سوراخ مقعد



اسفنکتر داخلی

اسفنکتر خارجی

لواع مختلف اونیسیس OASIS وجود دارهست مبه لکه چه من اجه ایتحتستقی قرار گفته بلشد:

پلوگی درجه سوم:

انواع مختلف پلوگی لوجه سوم انالیق بللمی بلشد:

- 3الف -پاگی جری در عضل سفینکتر خارجی (50% می لکمتر) وجود دارد. اسفینکتو داخلی پار شده است.
- 3ب -پاگی یوزرگتاس سفینکتر خارجی بیش از 50% (وجود دارد اسفینکتر داخلی پار شده است).
- 3پ -هیچ اسفینکتر خارجی و داخلی هر دوپاره شده ند.

پلوگی درجه چهارم:

طنپاگی بللم اسفینکتر قی عدی وپوست (مخاط پوشان دکن الم قعد را دربر هیگی رد وبه قس مبتت ضلی رود) رکتوم (هوسد).

پلوگی درجه 3ی 4 هی و شاع است؟

شواهد کلی از آنبرات که از هر 100 زن، 4تا 4فیر (3تا 4 درصد) در ینگامتولد دچار پاگی می شوند.

چرا دچار پلوگی می شدم؟

برای اکثر زنن دلایل روشنی وجودن دارد. موارد خصی وجود داد که خطریب روز طنپاگی ها رافلزلش می دهد
طنن شامل:

- گسر طن اولهن زلم ان طبعی ش طرت
- ش می کنوز امبزرگ داید بیش از 4کلر گسر مقرباً 8.5پیند)
- اگر شله هل کودکپشت استخون ش رگهای شلمگی کنبد
-طنزبه عنوان هیوشی شن شرن انضاه می شود.

- اضافه وزن داشتن
- زلدمانفورسپس
- جفتی که منوزاد بنگامتولدقرار دارد (مثلاً روبه ز هاریا شرگاه)

آیا امکان داشت از آن بزرگی نرود؟

نه، در بیشتر موقوعنمیتولوی بزرگی رلیش یعنی لوازل آن جل و گئی کیفم بتحققاتشان می هد که اگر چه بلیتوتومی بزرگی پون ه در زمان زلدمانفضا ای بیشتر ی ربرای تولدنوزاد طاج ادی کند، اما از بزرگی درجه 3 یا 4 بزرگی نرود کند.

اگر دیگر بزرگی گرم چه اشقی رخ می دهد؟

پزشک بزرگی را در نفاق عملت رهم می کند. ملبه شملی کسبی حسکننده بطلقه ای بلی دورالی بلی حسین خاعی (می دهی که شما را از کمرب می بیند حس می کند) اگر نمیتولوی هوشی بطلقه ای داشت بلبشود، ممکن است تبه شملی ووشی عمومی بدهی که به طن متری برات که شما خواب خوابی بود.

ملبه شما طجات و تیبی وئی ک ب برای کاهش خطر عفونت (از طریق سرم می دیم).

بزرگت عمیری

کنترل - ملی کنترول (لوله) رلیس ازت عهر در براه شما می گذاریم. ممکن است تا زمانی که مثر بلی دورالی بلی حسین خاعی شما از بین نرودنی از بیهدف ادرا اجه اس نکهد و مهم است که براه شملی ش از حپرر شود، اما ای شملی تب دست و رپزشک تا کنترول را خارج می کند (معمولاً حتی بعد در همان روزی صبح روز بعد). مهم است که شش ساعت پس از بوداشت کنترول ادرا نکهد - اما ای زمان اوار شما را اندازه می گیرد.

درد - ملبه ای تسکین هر گینه در نیان اراضی داروی به شما می دیم.

لوی ۱۰ - مکن استبه شمان رکننده های خنوعی متب من رمی و فیظم بودن حرکات روده شام کم کرده و بمبمودی کم کنند. مهربات که از میوسنجل و گوی کفی دبیولبرین طعات فراوان بیوشهد ژورا مسکن می توره شام را دچاریوست کند.

نتیجی بویک ۱۰ - مبرلی چلیگیری از عفون تبه شام قتیویوی ک می دیم. مکن استبه شام قتیویوی کسب دی متب تاب خوبه خل مبیید.

لطفات و بیوشته بشی دی: وچ یک از بی دار و البش یردی تدایج ندرن د.
بخیه ۱۰ - م مبخیه های شام حل می شون دب ه طن مچی که هی از یب موداشتن ن دارن دب اطن حال، مکن استتا 3 ماه طولیکش هتا لچ شون د.

مر اقبی لبرین تان

ناچی پزین ه را 3-4 بار در روز بش هید. هیش مبعد ازش سنش و از جلوبه عقب خشک کیه هتا از لرد کردن بکتری از راست رود م ناچی ه و از نجل و گوی ری شود. هم چیش سنش وی پزین مپس از اجبات مزاجی هار مهم است.

نواربه داشتی خود را حنقل م چهر ساعت و یکبار تعوض کیه هتا زخم هتا حد اکانته زب ملد.

راحی بشی دی: در 2 تا 4 روز اول م چن ساعت و یکبار بی ن 20 تا 40 قوقه درازیکش هتا استرجات کیه د ژول بمبمودی کم ک می کند. مکن استبه هطن نیج میوسیک قرار دادن بلش بجن زلو هتا زب ه راضی شام کم مکن ه کند.

نگام غذا دادن به کودک، وضعی ت شستن خود رت فخر دید و م از گاه ی درازیکش هتا درد کاهش ویلد.

امعات: در روز حنقل 5 تا 2 لتهتر طعات بیوشهد.

حرکات روده: خنوع ران رمنگه داهر سچی کیه د ونگام فنع خنوع زور زهد و بتوصیه های زور را نیل کیه د.



بعثت‌های ریه را برای بیاز کردن روده من چیست؟
 فیوژن ریه‌ها در طین مورب شش‌ها خ‌واهندگفت .
 وقت‌ها:

- بعثت‌های ریه و ب‌ه‌ج‌لو خ‌مش‌ود
- بعثت صاف
- ب‌ها را از هم جدکنید
- مس‌اعده‌ها روی زل‌وه‌اقرار می‌گیرند
- و صورت لزوب‌ها را روی چه‌ا‌پ‌ی‌اقرار د‌ید

عمل:

- آرام‌ب‌ش‌ی‌د‌فک ش‌ما ل‌هب‌ه‌ب‌از، ف‌دان‌ها از هم جدا)
- بع‌رآ‌گ‌ی‌-پ‌ه‌ن‌ش‌رکم خود ر‌ب‌م‌چ‌ل‌ف‌ش‌ار د‌ید
- و‌گ‌ه‌د‌ا‌و‌د-ط‌ن‌«ش‌کل‌ال‌ه‌ی‌»ب‌ه‌رآ‌گ‌ی‌(ر‌ب‌ه‌مدت 10ث‌ل‌ه‌در
- حال‌یک‌به‌آ‌رام‌ی‌ف‌س‌م‌یک‌ش‌ی‌د‌ف‌ظ‌ک‌ن‌د‌.

ز‌گ‌ه‌ل‌ش‌ت‌ب‌خ‌ی‌ه‌م‌ل‌ب‌ح‌ول‌م‌ب‌ل‌ش‌ت‌ی‌ت‌ه‌ز‌ن‌گ‌ا‌ب‌ز‌ک‌ردن‌روده‌م‌ک‌ن‌اس‌ت
 ک‌م‌ک‌ن‌د‌م‌ب‌ل‌ش‌د‌ب‌ی‌ل‌د‌ل‌ح‌س‌اس‌ک‌ن‌ی‌ک‌ه‌ا‌س‌ف‌ی‌ک‌ت‌ا‌ن‌ب‌از‌ب‌ل‌ت‌و‌ق‌ت‌ی‌ک‌ا‌ر‌ت‌م‌ام
 ش‌د‌، ع‌ال‌ن‌گ‌ف‌ل‌گ‌ن‌خ‌ود‌ر‌ب‌م‌م‌ت‌ب‌ال‌ا‌ب‌ک‌ش‌ی‌د‌.

ت‌م‌ر‌ن‌ات‌ع‌ال‌ت‌ک‌ف‌ل‌گ‌ن‌:

از زل‌ج‌ل‌ی‌ک‌م‌ی‌گ‌ی‌ش‌ی‌د‌ل‌ش‌ت‌ه‌ط‌د‌،ک‌ن‌و‌ن‌و‌در‌ظ‌ن‌ده‌در‌خ‌ط‌رن‌ار‌اض‌ی‌و
 هم‌ب‌ه‌ن‌م‌ش‌ر‌ک‌ل‌ت‌ب‌ی‌اض‌ی‌اری‌روده‌و‌ن‌م‌ل‌ه‌س‌ی‌د‌ت‌م‌ر‌ن‌ات‌ع‌ال‌ت‌ک‌ف
 ل‌گ‌ن‌ب‌ه‌ج‌ل‌گ‌ی‌ری‌از‌ط‌ن‌م‌ش‌ر‌ک‌ل‌ک‌م‌ک‌م‌ی‌ک‌ن‌د‌و‌ب‌ه‌ر‌ون‌ب‌ب‌و‌د‌ی‌ک‌م‌ک‌می
 ک‌ن‌د‌ی‌ک‌ف‌ی‌ق‌وت‌ر‌ی‌ه‌س‌ت‌ش‌ما‌را‌در‌ز‌م‌ل‌یک‌ه‌در‌ی‌م‌ار‌س‌ت‌ان‌ه‌ی‌د‌م‌ل‌ا‌ق‌ات
 خ‌وا‌م‌ن‌ک‌رد‌.ز‌ل‌ها‌در‌م‌ور‌ت‌م‌ر‌ن‌ات‌ع‌ال‌ن‌گ‌ف‌ل‌گ‌ن‌ب‌ش‌ما‌م‌ی‌گ‌و‌ن‌د‌و
 ب‌و‌ش‌و‌رن‌ح‌وه‌ن‌ج‌ام‌ز‌ل‌ها‌ر‌ب‌ش‌ما‌م‌ی‌د‌ن‌د‌.

در مورد رباطه‌های چ‌کنم؟

مب‌مش‌متوصریه می‌کند قبل از بوق‌راری رباطه‌های صبرک‌های خن‌ریزی
بوق‌شود و بلف‌ت‌ه‌ب‌ب‌و‌پ‌د‌ک‌ن‌د. گ‌ر‌ا‌س‌ا‌م‌ا‌گ‌ی‌ک‌ر‌ی‌د‌م‌ی‌ت‌و‌ر‌ی‌د‌ر‌ب‌ط‌ه
چ‌ن‌ی‌ل‌ت‌ت‌م‌ل‌ش‌ی‌د. م‌ط‌ئ‌ن‌ش‌ی‌ن‌ک‌م‌ت‌ری‌ب‌پ‌ش‌ر‌ی‌ا‌ز‌ب‌ا‌ر‌د‌اری‌را‌د‌اده‌ی‌د.
ف‌ن‌گ‌ا‌م‌ا‌س‌ر‌گ‌ی‌ری‌ق‌ا‌ب‌ت‌ب‌س‌ی‌اری‌ری‌ا‌ز‌ب‌ه‌رو‌ا‌ن‌ک‌ن‌ل‌ص‌ا‌ف‌ی‌د‌ار‌ن‌د، ف‌ر‌ا‌م‌ک‌ن
ا‌س‌ت‌ب‌ل‌ف‌ت‌ه‌ا‌ی‌ن‌ا‌ز‌ک‌ح‌س‌ا‌س‌ر‌ب‌ل‌ش‌ن‌د. ط‌ر‌ب‌ه‌م‌ر‌ور‌ز‌م‌ا‌ن‌گ‌ا‌ش‌م‌ی‌و‌ی‌د. م‌ک‌ن‌ا‌س‌ت
ح‌ا‌ل‌ت‌ه‌ای‌م‌ض‌ل‌ف‌آن‌را‌ا‌ح‌ت‌ت‌ر‌ک‌ن‌د.

ن‌ش‌ر‌ا‌ت‌ب‌ل‌ن‌د‌م‌د‌ت‌OASIS‌چ‌ی‌س‌ت‌؟

ک‌ث‌ر‌ز‌ن‌ان‌)8‌ز‌ن‌ا‌ز‌ه‌ر‌10‌ز‌ن‌، ح‌د‌ود‌80‌و‌ص‌د‌پ‌س‌ا‌ز‌ی‌ک‌س‌ا‌ل‌ب‌ب‌و‌د‌ی‌ک‌ا‌م‌ل
ب‌ی‌د‌ا‌م‌ک‌ن‌ن‌د‌و‌ی‌چ‌ع‌ا‌ئ‌م‌ی‌ن‌خ‌و‌ا‌ف‌ن‌د‌ن‌ش‌ت‌. ع‌ا‌ئ‌م‌و‌ق‌ت‌ی‌ب‌ه‌و‌ژ‌ه‌در‌چ‌ن‌د‌م‌ا‌ه‌ا‌ول‌،
ش‌ط‌ع‌ه‌س‌ت‌ن‌د

ک‌ه‌م‌ی‌ت‌و‌ل‌د‌ش‌ا‌م‌ل‌م‌و‌ا‌ر‌د‌ف‌ر‌ی‌ب‌ل‌ش‌د:

• د‌ر‌د‌و‌ن‌ا‌ر‌ا‌ض‌ی‌در‌ا‌ط‌ر‌ا‌ف‌ب‌خ‌ی‌ه‌ه‌ا‌و‌پ‌و‌ن‌ه

• ا‌ح‌س‌ا‌س‌ر‌ی‌ا‌ز‌ب‌ه‌ح‌ج‌ل‌م‌ت‌و‌ل‌ت‌و‌ف‌ن‌ت‌ب‌ر‌ا‌ی‌ف‌د‌ع‌و‌ری‌خ‌و‌ع.

ب‌ر‌ا‌ی‌ب‌ر‌خ‌ی‌از‌ز‌ن‌ان‌ط‌ن‌ع‌ا‌ئ‌م‌ب‌ل‌ق‌ی‌م‌ی‌م‌ل‌د‌و‌ری‌ا‌ز‌ب‌ه‌در‌م‌ا‌ن‌ب‌ی‌ش‌ت‌ر‌ط‌ن‌ف‌ی‌ف‌و‌ت‌ر‌ی‌ب‌ی
ت‌ض‌ص‌ی‌د‌ار‌ن‌د.

ن‌پ‌ای‌گ‌و‌ری‌خ‌و‌ا‌ه‌م‌ن‌ش‌ت‌؟

م‌ب‌م‌ش‌م‌ی‌ک‌ق‌ر‌ا‌ک‌ل‌ع‌ی‌ک‌در‌ح‌د‌ود‌3-6‌م‌ا‌م‌پ‌ش‌ن‌ه‌ا‌د‌م‌ی‌ک‌ن‌م‌. م‌ا‌ش‌ما‌را‌م‌ع‌ل‌ن‌ه
خ‌و‌ا‌ه‌ی‌ک‌ر‌ه‌ت‌ا‌ر‌ن‌ب‌ب‌و‌د‌ی‌ر‌ب‌و‌ر‌س‌ی‌ک‌ن‌م‌و‌ا‌ز‌ش‌م‌ل‌ب‌پ‌و‌س‌ی‌ک‌ه‌ن‌ا‌ع‌ا‌ئ‌م‌ی‌د‌ا‌ری‌ا
خ‌ج‌ر‌ی‌ب‌ز‌ش‌ک‌ه‌م‌پ‌ش‌ن‌در‌م‌و‌ر‌ن‌گ‌ز‌ن‌ه‌ه‌ای‌ش‌م‌ل‌ب‌ر‌ا‌ی‌ز‌ط‌م‌ان‌د‌ر‌ب‌ا‌ر‌د‌اری‌ب‌ع‌د‌ی
ص‌ب‌ه‌ت‌خ‌و‌ا‌ه‌ک‌ر‌د.

ن‌ا‌م‌ی‌ت‌و‌ل‌د‌ف‌ع‌م‌ب‌ع‌د‌د‌و‌ا‌ر‌م‌ب‌ر‌ا‌ی‌ز‌ط‌م‌ان‌ط‌ن‌ع‌ی‌ت‌لا‌ش‌ک‌ن‌م‌؟

ط‌ر‌ب‌ه‌ع‌و‌ا‌م‌ل‌ن‌ع‌د‌د‌ی‌ب‌س‌ن‌گ‌ی‌د‌ار‌د‌. د‌ر‌ب‌ا‌ر‌د‌اری‌ب‌ع‌د‌ی‌ب‌ل‌د‌ن‌م‌و‌ض‌و‌ع‌ر‌ب‌ا
ن‌م‌خ‌ص‌ص‌ز‌ن‌ان‌و‌ز‌ط‌م‌ان‌خ‌ود‌در‌ه‌ا‌ن‌ب‌گ‌ذ‌ا‌ر‌ی‌د.

اگر بی‌چ‌المانی ن‌داری و هم‌چ‌ی‌زبه‌خ‌بی‌ب‌وی‌افت‌ه‌لس‌ت، زلم‌ان‌ط‌عی‌هم‌چ‌ان‌ی‌ک‌گ‌ن‌ون‌واس‌ت‌که‌ه‌ت‌و‌ر‌ی‌د‌ت‌خ‌اب‌ک‌ن‌ی‌د. در‌غ‌ی‌ر‌ط‌ن‌ص‌ور‌ت‌م‌ک‌ن‌اس‌ن‌ت‌پ‌ز‌ش‌ک‌ش‌ما‌در‌م‌ور‌د‌س‌ز‌ای‌ن‌ب‌اش‌ما‌ص‌ح‌ت‌ک‌ن‌ی‌د.) ا‌گ‌ر‌ض‌ل‌اف‌ه‌وز‌ن‌د‌اری‌د، ط‌ن‌م‌ک‌ن‌اس‌ت‌گ‌ن‌ون‌ه‌های‌زلم‌ان‌ش‌ما‌ر‌ت‌ح‌ت‌ث‌ل‌ی‌ر‌ق‌ر‌ار‌ده‌د(هم‌چ‌ین‌س‌ت‌گ‌ی‌به‌ط‌ن‌دار‌که‌د‌وره‌ب‌ار‌د‌اری‌ب‌عی‌ش‌ما‌ب‌گ‌ن‌م‌ی‌ش‌ب‌ر‌ود.

جم‌ع‌آ‌وری‌داده‌ها

ب‌رای‌اط‌من‌ان‌از‌ط‌ن‌ک‌ب‌ت‌ق‌ری‌ن‌م‌راق‌ب‌ت‌م‌ک‌ن‌ر‌ب‌ر‌ای‌بی‌م‌اران‌خ‌وف‌ر‌ام‌م‌ی‌ک‌ن‌ی‌م‌به‌ط‌ور‌م‌دا‌ون‌م‌ت‌ل‌ج‌خ‌ود‌ر‌ب‌ر‌ر‌سی‌و‌ت‌ح‌ت‌ن‌ظ‌ر‌ق‌ر‌ار‌م‌ی‌ده‌ی‌م‌ب‌ر‌خ‌ی‌از‌داده‌های‌ش‌ما‌م‌ک‌ن‌اس‌ت‌ب‌ر‌ای‌ط‌ن‌م‌ن‌ظ‌ور‌جم‌ع‌آ‌وری‌ش‌ه‌م‌ا‌ش‌ن‌د، ا‌م‌ب‌ط‌ور‌ن‌ا‌ش‌ن‌اس‌ی‌ج‌ی‌ا‌ل‌ع‌ا‌ت‌و‌ش‌ا‌س‌ای‌ش‌خ‌ص‌ی‌ش‌ما‌م‌ل‌ن‌د‌ن‌ام‌و‌ت‌ا‌ی‌خ‌ت‌ول‌د‌را‌ح‌ذ‌ف‌م‌ی‌ک‌ن‌ی‌م. ما‌م‌ک‌ن‌اس‌ت‌ت‌م‌ل‌ج‌م‌ه‌زی‌ها‌و‌ب‌ور‌سی‌های‌خ‌ود‌را‌در‌ج‌ل‌س‌ات‌آم‌وز‌ش‌ی‌ا‌در‌ج‌ال‌ت‌ع‌ل‌م‌ی‌به‌ه‌کاران‌خ‌ود‌ار‌ئ‌ه‌ده‌ی‌م.

زاک‌جا‌ه‌ت‌وان‌ما‌الن‌ی‌عی‌ش‌ت‌ک‌س‌ب‌ک‌ن‌م‌؟

وب‌س‌ل‌ت‌های‌ز‌یر‌ا‌ل‌ع‌ا‌ت‌ف‌ی‌دی‌را‌ار‌ئ‌ه‌ج‌ی‌ده‌ن‌د

م‌ت‌ح‌ا‌ی‌ه‌ل‌هی‌زلم‌ان www.nct.org.uk

ک‌ال‌ج‌س‌ل‌ن‌ظ‌ت‌ی‌ن‌م‌خ‌ص‌ری‌ن‌ز‌ان‌و‌زلم‌ان www.rcog.org.uk

م‌ه‌س‌س‌ه‌ل‌هی‌ت‌غ‌ل‌ی‌ط‌ن‌ی‌ب‌ری‌س‌ال‌م‌ت www.nice.org.uk

گ‌ر‌س‌و‌الی‌ان‌گ‌ر‌ری‌د‌اری‌د، ل‌ف‌ل‌ب‌ا‌ما‌ما، و‌ن‌ی‌ت‌ک‌ن‌ی‌د‌ب‌م‌ث‌ب‌ت‌ی‌ی‌پ‌ل‌ز‌ش‌ک‌ع‌م‌وم‌ی‌خ‌ود‌ص‌ح‌ت‌ک‌ن‌ی‌د.

ط‌ن‌ا‌ل‌ع‌ا‌ت‌ب‌ر‌اس‌اس‌د‌س‌ت‌و‌ر‌ال‌ع‌م‌ل‌ک‌ل‌ج‌س‌ل‌ن‌ظ‌ت‌ی‌ن‌م‌خ‌ص‌ری‌ن‌ز‌ان‌و‌زلم‌ان (RCOG) "م‌ی‌ی‌ت‌پ‌ا‌گی‌در‌ج‌م‌وم‌و‌چ‌ه‌ار‌م‌" ا‌س‌ت.