

# ਵੈਸਟਮਾਰਕ (WestMARC) ਹੇਠਲੇ ਨਕਲੀ ਅੰਗ (ਪ੍ਰੋਸਥੇਸਿਸ)–

ਵਰਤਣ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼

(WestMARC Lower Limb Prosthesis –Instructions for Use –  
Punjabi)

## ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਨਕਲੀ ਲੱਤਾਂ-ਬਾਹਾਂ (ਪ੍ਰੋਸਥੇਸਿਸ ਲਿੰਬ):

ਤੁਹਾਡਾ ਨਕਲੀ ਅੰਗ ਇੱਕ ਸਾਕਟ, ਸਾਕਟ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਇੱਕ ਪੈਰ ਦਾ ਬਣਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸਾਕਟ ਲੱਤ ਜਾਂ ਬਾਂਹ ਦਾ ਉਹ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਟੁੰਡ (ਜਾਂ ਬਚਿਆ ਹੋਇਆ ਅੰਗ) ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨੁਸਖੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਡਿਜ਼ਾਈਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਹਿੱਸੇ ਅਤੇ ਪੈਰ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਵੱਖਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਨੁਸਖਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵਜਨ, ਟੁੰਡ ਦੇ ਆਕਾਰ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮੀ ਦੇ ਪੱਧਰ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਅੰਗ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਗੋਡੇ ਦਾ ਜੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਤੁਰਦੇ ਹੋ ਉਦੋਂ ਜਾਂ ਤਾਂ ਲਾਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਾਂ ਹਿਲਾਉਣ ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੈਠਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਲਈ ਦੋਵੇਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਗੋਡੇ ਮੁੜਦੇ ਹਨ।

### ਟ੍ਰਾਂਸ-ਟਿਬੀਅਲ ਪ੍ਰੋਸਥੇਸਿਸ



### ਟ੍ਰਾਂਸ-ਫੀਮਰਲ ਪ੍ਰੋਸਥੇਸਿਸ



## ਵਰਤੋਂ ਦਾ ਉਦੇਸ਼:

ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੈਸਟਮਾਰਕ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਪ੍ਰੋਸਥੈਟਿਕ ਅੰਗ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਅੰਗ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਣਾਏ ਗਏ ਸਾਕਟ ਅਤੇ ਕਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੁਣੇ ਗਏ ਹਿੱਸੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ, ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਸਾਕਟ ਅਤੇ ਅੰਗ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਅੰਗ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਲੱਖਣ ਟੁੰਡ (ਸਟੰਪ) ਦੇ ਆਕਾਰ, ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਗਾਰਮੀ ਦੇ ਪੱਧਰ, ਸਰੀਰ ਦੇ ਵਜਨ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੁਆਰਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਵਰਤਿਆ, ਰੀਸਾਈਕਲ ਜਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਉਦੇਸ਼ਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।

## ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰੋਸਥੈਟਿਸਟ:

ਤੁਹਾਡਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਪ੍ਰੋਸਥੈਟਿਸਟ ਹੈ: \_\_\_\_\_






ਅਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਪ੍ਰੋਸਥੈਟਿਸਟ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਅਜਿਹੇ ਮੌਕੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੱਖਰੇ ਪ੍ਰੋਸਥੈਟਿਸਟ ਨੂੰ ਮਿਲਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

## ਜੋਖਮ:

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਅੰਗ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਰ ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ ਦੌਰਾਨ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਜੋਖਮਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹੋਵਾਂਗੇ।

- ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਕਲੀ (ਪ੍ਰੋਸਥੈਟਿਕ) ਹੇਠਲੇ ਅੰਗ ਨੂੰ ਪਹਿਨਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਤੁਰਨ ਦੇ ਢੰਗ (ਤੁਹਾਡੇ ਤੁਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ) ਦੇ ਬਦਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ 'ਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ ਲਈ ਜਾਓ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟੁੰਡ ਦੀ ਵੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ ਕਿ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਚਮੜੀ ਜਾਂ ਨਰਮ ਟਿਸ਼ੂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਲੁੜਕਣ ਅਤੇ ਡਿੱਗਣ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਧਿਆ ਹੋਇਆ ਜੋਖਮ ਹੈ।

## ਚਿਤਾਵਨੀਆਂ:

	<p>ਇਹ ਅੰਗ ਮੁੜ-ਵਸੇਬਾ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੁਆਰਾ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਛੇੜਛਾੜ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਸਾਰੇ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਮੁੜ-ਵਸੇਬਾ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।</p>
	<p>ਇਸ ਅੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਲੁੜਕਣ ਅਤੇ ਡਿੱਗਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ ਉਦੋਂ ਹੀ ਅੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮੁੜ-ਵਸੇਬਾ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਤੋਂ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲੈ ਲਈ ਹੋਵੋ।</p>
	<p>ਇਹ ਅੰਗ ਉੱਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬਣ ਨਾਲ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ 'ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਸੁਰੱਖਿਆ' ਬਾਰੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੇਖੋ।</p>
	<p>ਇਸ ਅੰਗ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤ ਵੱਧ ਤਾਪਮਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।</p>
	<p>ਜੇਕਰ ਨਾਲ ਵਾਲੇ ਬਕਸੇ 'ਤੇ ਸਹੀ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਅੰਗ ਇੱਕ 'ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਅੰਗ' ਹੈ ਜੋ ਕਈ ਨਿਰਮਾਤਾਵਾਂ ਦੇ ਪੁਰਜਿਆਂ ਨਾਲ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਕਸਰ ਸਮੀਖਿਆ ਅਤੇ ਸਰਵਿਸਿੰਗ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੋਵੇਗਾ।</p>

## ਆਪਣੇ ਅੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬੰਦ ਕਰੋ (ਅਤੇ ਸਮੀਖਿਆ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ) ਜਦੋਂ:

- ਅੰਗ ਉਸ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਕਲੀਫ਼ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ।
- ਸਮੱਗਰੀ ਫੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਸਾਕਟ ਅੰਗ ਦੇ ਦੂਜੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨਾਲ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਚਿਪਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਵਜਨ \_\_\_\_\_ ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਗ ਦੇ ਪੁਰਜੇ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਣਗੇ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਵਜਨ ਇਸ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)

## ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੋਸਥੇਟਿਸਟ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਦੋਂ ਕਰਨੀ ਹੈ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵਜਨ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤਬਦੀਲੀਆਂ।
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਵੀਂ ਸਰਗਰਮੀ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਕਟ ਬਹੁਤ ਢਿੱਲਾ ਜਾਂ ਤੰਗ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਅੰਗ ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੱਲਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗੇ ਹੋ ਜਿਸਦਾ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਅੰਗ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ ਹੋ।

## ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ:

ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰੋਸਥੀਸਿਸ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਕੱਠੇ ਜੁੜੇ ਕਈ ਪੁਰਜਿਆਂ ਤੋਂ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਕਦੀ ਕਦਾਈਂ ਫੇਮ ਅਤੇ ਨਾਈਲੋਨ ਸਟੈਂਕਿੰਗਜ਼ ਨਾਲ ਕੱਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਕਟ ਉਹ ਭਾਗ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਬਣ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਨਾਲ ਸਾਕਟ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢ ਕੇ ਸੁਕਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਫੇਮ ਵਾਲੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਲਾਈਨਿੰਗ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਵੀ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਿਲੀਕੋਨ ਜਾਂ ਜੈੱਲ ਦੀ ਲਾਈਨਿੰਗ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਪੁੱਠਾ ਕਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਇਸਨੂੰ ਧੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਇਸਨੂੰ ਸੁਕਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਇਸਨੂੰ ਰਖਣ ਲਈ ਸਿੱਧਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਅੰਗ ਕਾਸਮੈਟਿਕ ਸਟੈਂਕਿੰਗਜ਼ ਨਾਲ ਕੱਜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਤਾਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਮ ਵਾਂਗ ਧੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਲਕੇ ਸਾਬਣ ਜਾਂ ਕਲੀਨਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਤਰ ਵਾਲੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

## ਸਟੇਰੇਜ਼ ਜਦੋਂ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਹੋਵੇ:

ਇਹ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਅੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋਗੇ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਨੂੰ 7 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਟੋਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੰਗ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰਕੇ ਇਸਨੂੰ ਸੁੱਕਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਇਹ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਪਲਾਈ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਉਸ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਠੰਡੀ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਿੱਧੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਸਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਮੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

## ਨਿਪਟਾਰਾ:

ਤੁਹਾਡਾ ਅੰਗ ਐਨਐਚਐਸ ਗ੍ਰੇਟਰ ਗਲਾਸਗੋ ਅਤੇ ਕਲਾਈਡ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਅੰਗ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਸਨੂੰ ਵੈਸਟਮਾਰਕ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

### ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ:

ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰੋਸਥੇਟਿਸਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਗ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਗਏ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਹਿੱਸਿਆਂ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੋਸਥੈਟਿਕ ਨੁਸਖੇ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲੇ ਪਰਚੇ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ (ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਟਿੱਕ ਕਰੋ):

ਕੰਪੋਨੈਂਟ ਖਾਸ (MPK)	<input type="checkbox"/>	ਕੋਸਮੈਟਿਕ ਅੰਗ	<input type="checkbox"/>
ਉਪਰਲਾ ਅੰਗ	<input type="checkbox"/>	ਪਾਣੀ ਅੰਗ	<input type="checkbox"/>
ਟ੍ਰਾਂਸਟਿਬੀਅਲ ਸਾਕਟ ਫਿੱਟ	<input type="checkbox"/>	ਬਾਲ ਅੰਗ	<input type="checkbox"/>
ਟ੍ਰਾਂਸਫੀਮਰਲ ਸਾਕਟ ਫਿੱਟ	<input type="checkbox"/>	ਗੋਡਿਆਂ ਦੇ ਆਸਤੀਨ	<input type="checkbox"/>
ਲਾਈਨਰ ਪਰਚਾ	<input type="checkbox"/>	ਐਸਐਸਪੀਐਸ	<input type="checkbox"/>

ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਗ ਦੀ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਰਜਾਬੰਦੀ (ਆਈਪੀ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਸਥੇਟਿਸਟ):

ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਸੁਰੱਖਿਆ	ਨਮੀ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ
5. ਯੂੜ ਤੋਂ ਅੰਸ਼ਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜੋ ਉਪਕਰਣਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।	4. ਸਾਰੇ ਦਿਸ਼ਾਵਾਂ ਤੋਂ ਪਾਣੀ ਦੇ ਛਿੱਟਿਆਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ। ਇੱਕ ਘੁੰਮਣ ਵਾਲੇ ਸਪਰੇਅ ਨਾਲ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ (ਕਿਸੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਸੀਮਤ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ)।
6. ਬਿਲਕੁਲ ਯੂੜ ਰੋਧਕ। ਯੂੜ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਣਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਪੂਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਇੱਕ ਵੈਕਿਊਮ ਸੀਲ ਸਮੇਤ, ਨਿਰੰਤਰ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ।	5. ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੋਣ ਤੋਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਦੇ ਘੱਟ ਦਬਾਅ ਵਾਲੇ ਜੈੱਟਾਂ (6.3 ਮਿਲੀਮੀਟਰ) ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ (ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਸੀਮਤ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ)।

	6. ਸਿੱਧੇ ਉੱਚ ਦਬਾਅ ਜੈੱਟ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਸੁਰੱਖਿਆ।	
	7. 15 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਅਤੇ 1 ਮੀਟਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਡੂੰਘਾਈ 'ਤੇ 30 ਮਿੰਟਾਂ ਤੱਕ ਪੂਰਾ ਡੁੱਬਣ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ (ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਸੀਮਤ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ)।	
	8. ਦਬਾਅ ਹੇਠ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਡੁੱਬਣ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ।	

### ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

#### ਵੈਸਟਮਾਰਕ (WestMARC)

ਕੁਵੀਨ ਐਲੀਜ਼ਾਬੇਥ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹਸਪਤਾਲ

1345 Govan Road

Glasgow

G51 4TF

ਖੁਲ੍ਹਣ ਦੇ ਸਮੇਂ: ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8.30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮੀਂ 4.30 ਵਜੇ

ਟੈਲੀਫੋਨ: **0300 790 0129**

(ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ: ਸਵੇਰੇ 8.45 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4.15 ਵਜੇ)।

ਜੇਕਰ ਫੋਨ ਲਾਈਨਾਂ ਵਿਅਸਤ ਹਨ ਤਾਂ ਇੱਕ ਆਨਸਰਫੋਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

#### ਵੈਬਸਾਈਟ:

[www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc)

ਈਮੇਲ: [westmarc@ggc.scot.nhs.uk](mailto:westmarc@ggc.scot.nhs.uk)

## ਆਇਰ ਹਸਪਤਾਲ (ਵੈਸਟਮਾਰਕ ਦਾ ਅਨੁਚਰ)

ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹਸਪਤਾਲ ਆਇਰ

ਫ਼ਿਜ਼ੀਓਥੈਰਾਪੀ ਵਿਭਾਗ

Dalmellington Rd

Ayr

KA6 6DX

ਟੈਲੀਫੋਨ: **01292 610 555** ਫ਼ਿਜ਼ੀਓਥੈਰਾਪੀ ਸਲਾਹ ਜਾਂ ਸਟੰਪ ਜੁਰਾਬਾਂ ਲਈ

(ਕਲੀਨਿਕ ਦੀਆਂ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਲਈ ਜਾਂ ਹੋਰ ਅੱਕਸੈੱਸਰੀਆਂ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਲਈ ਵੈਸਟਮਾਰਕ

ਦੇ ਨੰਬਰ **0300 790 0129** ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ)