

بعض الحقائق حول

عدوى العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA)

(Some facts about MRSA (Meticillin Resistant Staphylococcus aureus) – Arabic)



أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات عن
عدوى العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين
(MRSA)؟

هيئة الوقاية الصحية في أسكتلندا

www.hps.scot.nhs.uk

وكالة الوقاية الصحية

www.hpa.org.uk

خدمة الاستعلامات التابعة لهيئة الخدمات الصحية

الوطنية (NHS Inform)

www.nhsinform.co.uk

مؤسسة Greater Glasgow & Clyde التابعة لهيئة

الخدمات الصحية الوطنية

[www.nhsggc.org.uk/your-health/public-](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/)

[health/infection-prevention-and-control/](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/)

يمكنكم الحصول على المزيد من الاستشارات بالتواصل مع فريق

مكافحة العدوى المحلي، كما تتوفر بعض النشرات بلغات أخرى

وبإصدارات مطبوعة واضحة على الموقع الإلكتروني التالي:

[www.nhsggc.org.uk/your-health/public-](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control)

[/health/infection-prevention-and-control](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control)

مؤسسة Greater Glasgow & Clyde التابعة لهيئة الخدمات

الصحية الوطنية

فريق الإدارة العليا لمكافحة العدوى:

٠١٤١ ٢١١ ٢٥٢٦

الإصدار ٤

تاريخ السريان:

نوفمبر ٢٠١٦

تاريخ المراجعة:

نوفمبر ٢٠١٨

MIS 240003



ما هي العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA)؟

العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين هي عدوى بكتيريا العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين، وهي من أنواع البكتيريا (الجراثيم) المنتشرة التي تُسمى العنقودية الذهبية، وما يجعل العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين مختلفة عن غيرها من أنواع البكتيريا هو مقاومتها لبعض المضادات الحيوية وليس جميعها. ويمكن أن تعيش العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين فوق الجلد والأنف (عدوى استعمارية) دون أن تسبب أي أذى على الإطلاق.

وتُسمى البكتيريا المقاومة باسم العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين أو MRSA.

ما هو الفرق بين العدوى الاستعمارية والعدوى العادية؟

تحدث العدوى الاستعمارية عند وجود بكتيريا العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين في الجسم دون الإصابة بأي مرض.

بينما تحدث العدوى عندما تسبب البكتيريا إصابة الشخص بالمرض.

ما هي أنواع العدوى التي تسببها بكتيريا العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين؟

يمكن أن تسبب بكتيريا العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين أنواعًا مختلفة من الأمراض مثل التهابات الجلد والتهابات العظام والالتهاب الرئوي والتهاب مجرى الدم.

من هم الأشخاص المعرضون للإصابة بعدوى العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين؟

يتعرض للإصابة بعدوى العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين مرضى المستشفيات من كبار السنّ أو ذوى الاعتلال الشديد والذين يعانون من جرح مفتوح أو يتم إدخال أنبوب في أجسامهم. وقد تكون أي عدوى يُصاب بها الشخص في المستشفى عدوى خطيرة؛ علمًا بأن ثمة عوامل مُحددة قد تجعل بعض المرضى أكثر عرضة للإصابة بالعدوى، بما في ذلك الإقامة طويلة الأجل بالمستشفى أو تناول المضادات الحيوية أو الخضوع لعملية جراحية مؤخرًا.

كيف يمكن التحكم في انتشار عدوى العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين في المستشفيات؟

يجب اتباع أي تعليمات يصدرها العاملون في الرعاية الصحية؛ بما في ذلك:

- عدم مشاركة أغطية الفراش أو الوسائد أو الأغطية مع المرضى الآخرين.
- عدم تغيير ضمادة الجروح ما لم يُطلب منك ذلك.
- في حالة شعورك بأي ألم أو انزعاج أو وجود احمرار حول الجرح أو الأداة مثل المحقنة الوريدية، اطلب من أحد أفراد طاقم التمريض الحضور والتحقق من الأمر.
- إذا كان لديك أي مخاوف بشأن نظافة الجناح، فبادر إلى إبلاغ هيئة التمريض.
- احرص دائمًا على غسل يديك بعد الذهاب لدورة المياه.

هل هناك خطورة على العاملين في الرعاية الصحية وأقارب المرضى؟

لا تمثل عدوى العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين مشكلة على الأشخاص الأصحاء بما في ذلك الأطفال؛ إلا أننا نوصي بعدم زيارة الأطفال للمرضى في المستشفيات. ولا بأس من التلامس المباشر مع الزوار مثل المصافحة بالأيدي والتقبيل والمعانقة.

كيف يتم العلاج من عدوى العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين؟

يمكننا علاج العدوى الناتجة عن بكتيريا العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين بالمضادات الحيوية. وفي معظم الحالات التي توجد فيها البكتيريا على الجلد أو داخل الأنف ولا تُسبب عدوى، لن تكون في حاجة إلى تناول المضادات الحيوية.

أنا قادمٌ إلى المستشفى وأخشى الإصابة بعدوى العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين.

- نقوم بفحص جميع المرضى القادمين للمستشفى للتحقق من عدم إصابتهم بالعدوى.
- ثمة احتمال ضئيل للإصابة بالعدوى عقب الخضوع لأي عملية جراحية أو أي إجراء جراحي، إلا أنه يمكن علاج أي عدوى حتى وإن كانت عدوى العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين.
- يتخذ العاملون في الرعاية الصحية الاحتياطات اللازمة للحد من خطر الإصابة بالعدوى أثناء إقامتك في المستشفى.