

حقایق درباره

# MRSA

(استافیلوکوکوس اورئوس مقاوم به متی سیلین)

(Some facts about MRSA (Meticillin Resistant Staphylococcus aureus) - Farsi)

MIS 240003



## از کجا می‌توانم اطلاعات بیشتری را درباره MRSA کسب کنم؟

حفاظت بهداشتی اسکاتلند  
(Health Protection Scotland)  
[www.hps.scot.nhs.uk](http://www.hps.scot.nhs.uk)

سازمان حفاظت بهداشتی  
(The Health Protection Agency)  
[www.hpa.org.uk](http://www.hpa.org.uk)

اطلاعات NHS (NHS Inform)  
[www.nhsinform.co.uk](http://www.nhsinform.co.uk)

گلاسگو گریتر و کلاید NHS  
(NHS Greater Glasgow & Clyde)  
[www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/)

با تماس با تیم کنترل عفونت محلی می‌توانید مشاوره بیشتر دریافت کنید. در وبسایت زیر، برگه‌های اطلاعاتی به زبان‌های دیگر و با حروف درشت نیز در دسترس است:

[www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/)

گلاسگو گریتر و کلاید NHS  
تیم ارشد مدیریت و کنترل عفونت:

0141 211 2526

نسخه 4

قابل اجرا از: نوامبر 2016  
تاریخ بازبینی: نوامبر 2018

## MRSA چیست؟

MRSA مخفف استافیلوکوکوس اورئوس مقاوم به متی سیلین است. این نوعی باکتری (میکروب) شایع به نام استافیلوکوکوس اورئوس می‌باشد. نقطه تمایز MRSA آن است که نسبت به برخی از آنتی‌بیوتیک‌ها مقاوم است اما نه همه آنها. MRSA می‌توانید کاملاً بدون اینکه آسیبی به فرد وارد کند، روی پوست یا در بینی انسان زندگی کند (کولونیزاسیون).

باکتری مقاوم استافیلوکوکوس اورئوس مقاوم به متی سیلین یا MRSA نام دارد.

## تفاوت بین کولونیزاسیون و عفونت چیست؟

کولونیزاسیون زمانی رخ می‌دهد که MRSA روی یا داخل بدن وجود دارد بدون اینکه موجب بیماری شود.

عفونت زمانی رخ می‌دهد که MRSA در بدن فرد موجب بیماری شود.

## MRSA موجب چه نوع عفونت‌هایی می‌شود؟

MRSA می‌تواند موجب ابتلا به انواع مختلفی از بیماری‌ها شود، اعم از عفونت پوست، عفونت استخوان، پنومونی و عفونت جریان خون.

## چه کسی به MRSA مبتلا می‌شود؟

عفونت MRSA می‌تواند در بیماران بستری شده در بیمارستان که سالمند یا بسیار بیمار هستند، زخم باز دارند یا یک لوله داخل بدنشان قرار گرفته است، ایجاد شود. هر گونه عفونتی که در بیمارستان فرد به آن مبتلا می‌شود، ممکن است شدید باشد. عوامل خاصی ممکن است برخی بیماران را بیشتر در معرض خطر ابتلا به MRSA قرار دهند اعم از اقامت طولانی‌تر در بیمارستان، مصرف آنتی‌بیوتیک یا جراحی‌هایی که اخیراً انجام شده اند.

## چگونه باید شیوع MRSA را در بیمارستان

### کنترل کرد؟

تمام دستورالعمل‌های ارائه شده از سوی کارکنان مراقبت بهداشتی را رعایت کنید:

- ملحفه تخت، بالش یا پتوی خود را با بیماران دیگر تقسیم نکنید.
- تا زمانی که به شما نگفته‌ایم، پانسمان زخم خود را تعویض نکنید.
- اگر احساس درد یا ناراحتی می‌کنید یا اگر اطراف زخم یا دستگاه از قبیل سرم داخل وریدی قرمز شده است، از پرستار بخواهید بیاید و آن را بررسی کند.
- اگر درباره نظافت بخش نگران هستید، آن را به کارکنان پرستاری گزارش دهید.
- همیشه بعد از رفتن به سرویس بهداشتی، دست‌های خود را بشویید.

## آیا خطری کارکنان مراقبت بهداشتی و خویشاوندان بیماران را تهدید می‌کند؟

خیر. MRSA مشکلی برای افراد سالم اعم از کودکان ایجاد نمی‌کند. با این حال ما توصیه می‌کنیم که نوزادان برای ملاقات بیمار به بیمارستان نیایند. می‌توانید با ملاقات‌کنندگان تماس مستقیم داشته باشید، برای مثال، دست دادن، روبوسی و در آغوش گرفتن.

## چگونه MRSA را درمان می‌کنیم؟

ما می‌توانید عفونت‌های ایجاد شده توسط MRSA را با آنتی‌بیوتیک درمان کنیم. در اکثر موارد، وقتی MRSA فقط روی پوست یا در بینی زندگی می‌کند و عفونت ایجاد نکرده است، شما نیازی به مصرف آنتی‌بیوتیک ندارید.

## من دارم به بیمارستان می‌آیم و می‌ترسم که به MRSA مبتلا شوم.

- ما تمام بیماران پذیرش شده در بیمارستان را از نظر ابتلا به MRSA ارزیابی می‌کنیم.
- احتمال خطر ابتلا به یک عفونت بعد از هر عمل یا روش تهاجمی مقداری وجود دارد، اما عفونت، حتی با MRSA، قابل درمان است.
- در مدت زمانی که در بیمارستان بستری هستید، مددکاران مراقبت بهداشتی اقدامات احتیاطی را برای به حداقل رساندن خطر عفونت انجام خواهند داد.