

## 在哪里可以获得更多与 MRSA 有关的信息？

 苏格兰健康保护组织  
[www.hps.scot.nhs.uk](http://www.hps.scot.nhs.uk)

 健康保护署  
[www.hpa.org.uk](http://www.hpa.org.uk)


 NHS 信息处  
[www.nhsinform.co.uk](http://www.nhsinform.co.uk)

 大格拉斯哥与克莱德国民保健服务局  
[www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/)

您可以通过联系当地传染病防控团队获得更多建议。以下网站提供其他语种的传单和大型印刷版本：

 [www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/)

大格拉斯哥与克莱德国民保健服务局  
高级传染病防控管理团队：

 0141 211 2526

版本 4

生效日期： 2016 年 11 月

审核日期： 2018 年 11 月

科普知识之

# MRSA

（耐甲氧西林金黄色葡萄球菌）

Some facts about

# MRSA

(Meticillin Resistant Staphylococcus aureus)

Chinese Mandarin



## 什么是 MRSA?

MRSA 即耐甲氧西林金黄色葡萄球菌。这是一种称为金黄色葡萄球菌的细菌（微生物）。MRSA 的特别之处在于，它耐受一部分抗生素，但并非所有抗生素都对它无可奈何。MRSA 可以完全无害地在皮肤上和鼻腔里存活（定植）。

这种耐药性细菌称为耐甲氧西林金黄色葡萄球菌，即 MRSA。

## 定植与感染有什么不同之处?

定植出现时，MRSA 存在于体表或体内但不会引发疾病。

感染出现时，MRSA 会因引发人体疾病。

## MRSA 会引发什么类型的传染病?

MRSA 可以引发不同类型的疾病，其中包括皮肤感染、骨感染、肺炎和血液感染。

## 谁会成为 MRSA 的携带者?

MRSA 感染可见于老年或健康状态非常糟糕的医院患者，或身上带有开放性伤口或体内置有插管的医院患者。在医院患上的任何传染病都可能会带来严重后果。某些因素可能会使一些患者面临更高的感染 MRSA 的风险，例如住院时间较长、服用抗生素或近期接受手术。

## 如何控制 MRSA 在医院的传播?

遵循医疗保健人员给出的任何指示：

- 不要与其他患者共用床单、枕头或毯子。
- 不要更换任何伤口敷药，除非我们嘱咐您如此为之。
- 如果您有任何疼痛感或不适感，或任何伤口或静脉点滴等设备周围存在发红现象，请要求护士前来检查。
- 如果您对病房的清洁性抱有任何疑问，请向护理人员报告。
- 如厕完毕之后，请务必清洗双手。

## 医疗保健工作人员和患者亲属是否会面临风险?

不会。对于健康人群而言，包括儿童，MRSA 不会构成危险。不过我们仍然建议不要带上婴儿去探望医院里的患者。您可以直接接触您的探望者，例如，握手、亲吻和拥抱。

## 如何应对 MRSA?

我们可以使用抗生素治疗由 MRSA 引起的感染。在大多数情况下，MRSA 仅仅是存活于皮肤上或鼻腔中，而不会引发感染，因此您无需使用抗生素。

## 我即将入院治疗，但我害怕感染上 MRSA。

- 我们会对所有获准住院的患者进行相关的 MRSA 评估。
- 在完成任何手术或有创性程序之后，患者都会面临较小的被感染风险，不过这种感染，即使为 MRSA 所引起，也是可以治愈的。
- 在您住院期间，医疗保健工作者会应用多项预防措施，将感染的风险降低到最低水平。