

Gdzie można uzyskać dodatkowe informacje na temat MRSA?



**Health Protection Scotland
(Szkocka Ochrona Zdrowia)**

www.hps.scot.nhs.uk



**The Health Protection Agency
(Agencja ds. Ochrony Zdrowia)**

www.hpa.org.uk



**NHS Inform (Portal Informacyjny
Narodowej Służby Zdrowia)**

www.nhsinform.co.uk

NHS Greater Glasgow & Clyde



www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/

Po poradę można się również zgłaszać do miejscowego zespołu kontroli zakażeń. Ulotki w innych językach lub większym drukiem można pobrać ze strony:



www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/

NHS Greater Glasgow & Clyde

Kierownictwo Zespołu Kontroli Zakażeń:



0141 211 2526

Wersja 4

Obowiązuje od:

listopad 2016

Data kolejnej weryfikacji:

listopad 2018



MIS 240003

Istotne fakty dotyczące

MRSA

(gronkowiec złocisty oporny na metycylinę)

(Some facts about MRSA - Polish)



Czym jest MRSA?

MRSA to angielski skrót określający gronkowca złocistego opornego na metycylinę. To rodzaj powszechnie występującej bakterii (zarazka) znanej też pod łacińską nazwą *Staphylococcus aureus*. Cechą wyróżniającą MRSA jest duża oporność na niektóre, ale nie wszystkie antybiotyki. MRSA może żyć, nie czyniąc żadnej szkody, na skórze i w nosie (kolonizacja).

Bakteria oporna na antybiotyki znana jest jako **gronkowiec złocisty oporny na metycylinę** (z ang. MRSA).

Jaka jest różnica między kolonizacją a infekcją?

O kolonizacji mówimy, gdy MRSA osiedla się na ciele lub wewnątrz, nie powodując infekcji.

O infekcji mówimy, gdy MRSA wywołuje stan zapalny.

Jakie rodzaje infekcji wywołuje MRSA?

MRSA może wywołać wiele rodzajów infekcji, w tym stany zapalne skóry, kości, krwi czy zapalenie płuc.

Kto może zarazić się MRSA?

MRSA może wywołać infekcję u przebywających w szpitalu pacjentów w podeszłym wieku lub ciężko chorych, którzy mają otwarte rany lub wnikające w głąb ciała przewody aparatury medycznej. Wszelkie nabyte w szpitalu infekcje mogą być groźne. Niektóre czynniki, takie jak dłuższy pobyt szpitalny, przyjmowane antybiotyki czy niedawny zabieg chirurgiczny, zwiększają ryzyko infekcji MRSA.

Jak kontrolować rozprzestrzenianie się MRSA w szpitalu?

Należy przestrzegać zaleceń pracowników służby zdrowia:

- Nie wymieniaj się pościelą, poduszkami czy kocami z innymi pacjentami.
- Nie zmieniaj sam opatrunku, chyba, że dostaniesz takie polecenie.
- Jeśli odczuwasz ból czy dyskomfort bądź zauważysz zaczerwienienie wokół rany czy wkłucia aparatury takiej jak dożylna kroplówka, poproś pielęgniarkę, aby zbadała to miejsce.
- Jeśli masz jakiegokolwiek zastrzeżenia co do czystości oddziału, zgłoś to personelowi pielęgniarskiemu.
- Zawsze myj ręce po wyjściu z toalety.

Czy MRSA stanowi zagrożenie dla personelu i rodziny pacjenta?

Nie. MRSA nie stanowi problemu dla osób zdrowych, również dzieci. Zalecamy jednak, by nie przyprawiać do szpitala małych dzieci. Dozwolony jest bezpośredni kontakt z osobami odwiedzającymi, np. trzymanie się za ręce, całowanie czy przytulanie.

Jak wygląda leczenie MRSA?

Infekcje wywołane przez MRSA leczymy antybiotykami. W większości przypadków, gdy bakteria osiedla się na skórze czy w nosie, nie powodując infekcji, nie ma potrzeby przyjmowania antybiotyku.

Idę do szpitala i boję się zakażenia MRSA.

- Wszyscy pacjenci przyjmowani do szpitala są badani pod kątem zakażenia MRSA.
- Ryzyko infekcji po jakiegokolwiek operacji czy zabiegu jest niewielkie, a infekcja, nawet wywołana MRSA, jest wyleczalna.
- Podczas Twojego pobytu pracownicy służby zdrowia zastosują odpowiednie środki, aby zminimalizować ryzyko infekcji.