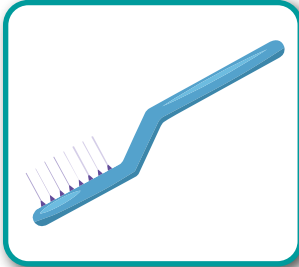


# Sfaturi esențiale pentru dinți sănătoși

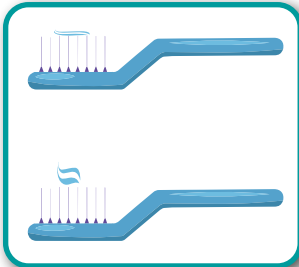
Top Tips for Healthy Teeth – Romanian



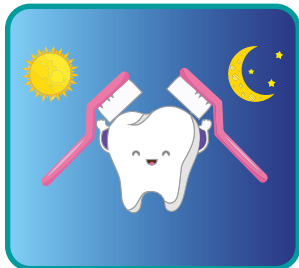
Periaj uscat – nu e nevoie de apă



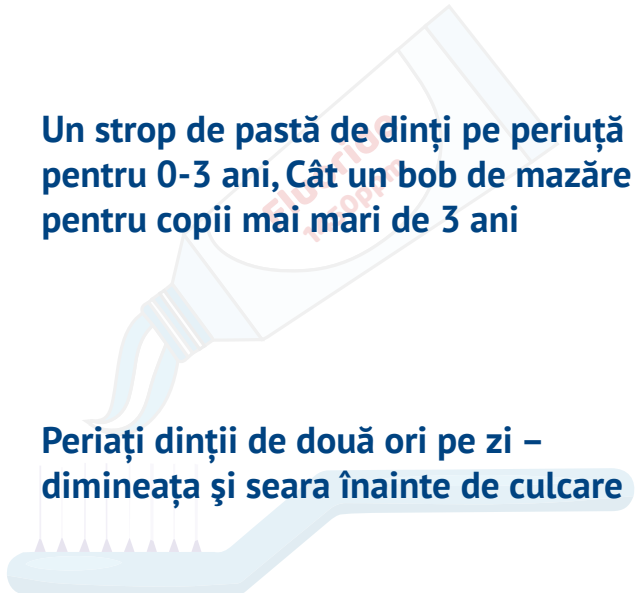
Folosiți pasta de dinți cu fluor  
(Fluoride Toothpaste) 1450ppm  
pentru toată familia



Un strop de pastă de dinți pe periură  
pentru 0-3 ani, Cât un bob de mazăre  
pentru copiii mai mari de 3 ani

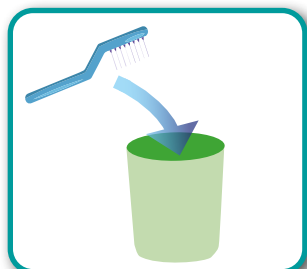


Periați dinții de două ori pe zi –  
dimineața și seara înainte de culcare





**Periați timp de 2 minute**



**Schimbați periuța de dinți în mod regulat**



**Înregistrați-vă la dentist și mergeți în mod regulat – la NHS controlul e gratis!**

**Urmați aceste sfaturi pentru a preveni apariția cariilor dentare!**