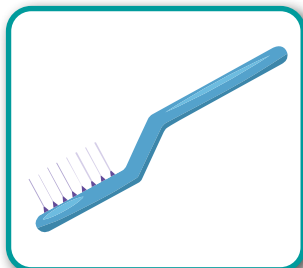


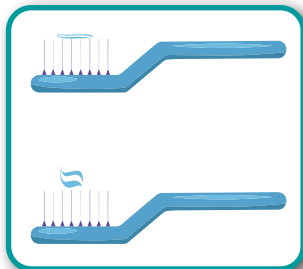
Корисні поради для здоров'я зубів



Користуйтеся сухою зубною щіткою – вода не потрібна



Використовуйте зубну пасту з вмістом фтору 1450 ppm (частин на мільйон) для всієї родини

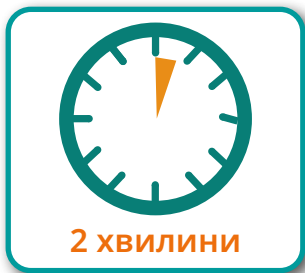


Діти молодше 3 років – тонкий шар зубної пасту.
Діти від 3 років та дорослі – розміром з горошину

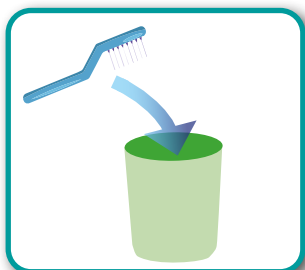


Чистіть 2 рази на день – вранці і перед сном





Чистіть 2 хвилини



Не забувайте регулярно міняти
зубну щітку



Зареєструйтеся до свого
місцевого стоматолога та
відвідуйте його регулярно –
огляди NHS безкоштовні!

**Якщо ви будете дотримуватися цих
порад, це допоможе вам і вашим дітям
зменшити ризик розвитку карієсу!**