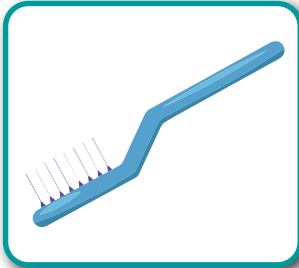


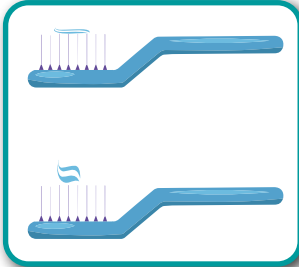
# Lời khuyên hàng đầu cho răng chắc khỏe



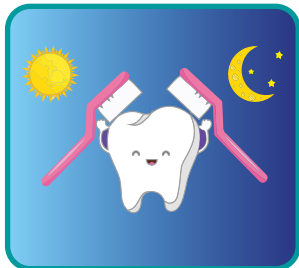
Đánh răng khô – Không cần nước



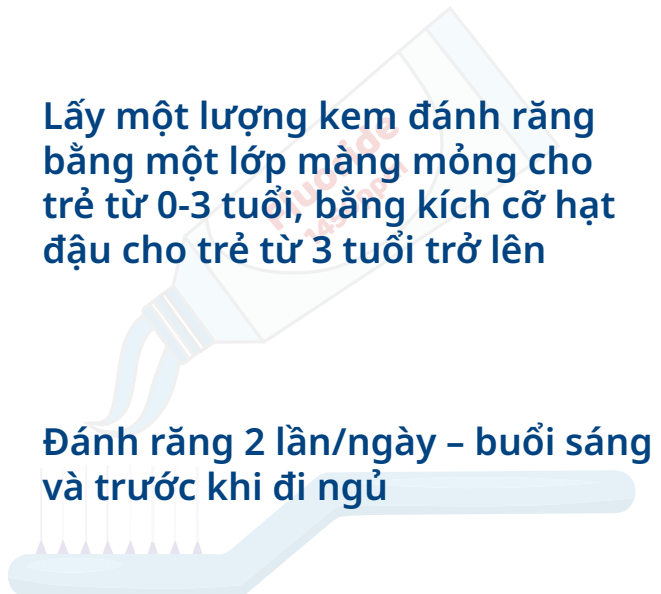
Dùng kem đánh răng Fluoride 1450ppm cho cả gia đình



Lấy một lượng kem đánh răng bằng một lớp màng mỏng cho trẻ từ 0-3 tuổi, bằng kích cỡ hạt đậu cho trẻ từ 3 tuổi trở lên

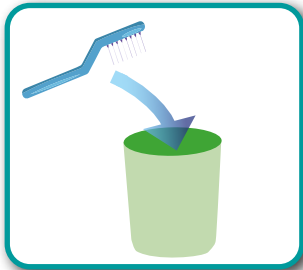


Đánh răng 2 lần/ngày – buổi sáng và trước khi đi ngủ





Đánh răng trong 2 phút



Nhớ thay bàn chải đánh răng thường xuyên



Đăng ký với nha sĩ tại địa phương của bạn và đi khám răng thường xuyên – Chương trình khám răng định kỳ của NHS là miễn phí!

**Làm theo những lời khuyên này sẽ giúp bạn và bé không bị sâu răng**