

رایگان

مکمل های ویتامین D برای شیردهی و کودکان
زیر ۳ سال**

* به نوزادانی که با شیر خشک تغذیه می‌شوند، نباید مکمل ویتامین D تا زمانی که کمتر از ۵۰۰ میلی‌لیتر (تقریباً یک لیوان) شیرخشک در روز مصرف کنند، داده شود، زیرا شیر خشک حاوی ویتامین D اضافه شده است.

در داروخانه محل شما موجود است.



برای اطلاعات بیشتر با ماما، متخصص بهداشت یا داروخانه محلی خود صحبت کنید .

 www.nhsggc.scot/vitamind

SCAN ME



برای زبان های دیگر، کد را اسکن کنید

 <https://www.nhsggc.scot/your-health/early-years/vitamin-d/vitamin-d-resources/>

mi • 327707 v3.0

Persian



As part of the Scottish Government Scheme, this family should receive vitamin D supplements.

Please provide the family with:

- Vitamin D tablets
- Vitamin D drops

