

# به خورايی

پاشکوی فیتامین D بۆ  
ئەوانەیه که شیردەدەن بەمنداڵ  
و مندالانی خوار تەمەن ۳ سالان.

\*ئەو مندالانەیی که شیریان پێدەدریت نابیت پاشکوی خوراکي فیتامین Dیان پێددریت هەتاو کو ئەو کاتەیی که کەمتر لە ۵۰۰ میلیلیتر (نزیکی پەرداخیکی گەورە) لە شیري ساوايانان پێدەدریت لە روژیکدا، چونکه شیري ساوايان فیتامین D تیا دایه.

بەردەستە لە

دەرمانخانەیی ناوچەکەت



قەسبەکه لەگەڵ مامانەکەت و سەردانیکەری تەندروستی  
یاخود دەرمانخانەیی ناوچەکە بۆ زانیاری زیاتر

SCAN ME



[www.nhsggc.scot/vitaminD](http://www.nhsggc.scot/vitaminD)



بۆ زمانیکی دیکه و کۆدی QR سکان بکه

<https://www.nhsggc.scot/your-health/early-years/vitamin-d/vitamin-d-resources/>

mi • 327707 v3.0

Kurdish



As part of the Scottish Government Scheme, this family should receive vitamin D supplements.

Please provide the family with:

- Vitamin D tablets
- Vitamin D drops

