

给照顾者的建议 —

有关回家洗涤衣物

(Advice for Carers about Washing clothes at home – Mandarin)

建议照顾者将被体液（包括排泄物）污染的衣物带回家洗涤。

请不要让工作人员为您洗涤衣物，因为他们没有洗涤这类衣物的设备。

这对您及家人的感染风险很低，但本宣传单中的信息将对安全处理衣物有所帮助。

- 病房工作人员会把受污染的衣物放入两个塑料袋里。外层塑料袋是为了方便带回家，而内层塑料袋会在您的洗衣机中溶解。您应将受污染的衣物留在内层塑料袋里并将其放入洗衣机中。
- 回家后尽快用洗衣机洗涤受污染的衣物。
- **请勿**将受污染的衣物和其他东西混合洗涤。
- 这可能意味着您需要在半载状态下洗涤。
- 从外层塑料袋中取出衣物，然后与内层可溶解塑料袋一起直接放入洗衣机中。将外层塑料袋投入生活垃圾中。
- 如果可能，请使用生物型洗衣粉或洗衣液，并在衣物可以承受的最高温度下进行洗涤（理想状态下应为 60°C 或以上）。足以洗干净衣物的水和在最后洗涤过程中的加热作用将共同确保杀死细菌和病毒。
- 把衣物放入洗衣机后，用肥皂和水彻底洗净您的双手。
- 在洗涤程序结束时，取出部分溶解的塑料袋，投入生活垃圾中。
- 衣物应根据面料材质采用晾干或烘干的方式并熨平。

注意：

- **不要**冲洗衣物 — 这只会污染水槽并可能让您自己沾染污物。
- **不要**用消毒剂浸泡 — 这只能去除看得见的污物却洗不净其它区域，或者让衣物被漂白并破坏面料。
- **不要**煮衣物 — 人造纤维会缩水，而羊毛会被破坏。

如果您希望了解更多的信息，请通过医院总机联系感染控制小组。

Review Date: July 2017