

## نصائح لمقدمي الرعاية حول غسل الملابس بالمنزل

(Advice for Carers about Washing clothes at home - Arabic)

نصائح لمقدمي الرعاية العائدين إلى منازلهم بملابس ملوثة بسوائل الجسم، بما في ذلك البراز.

يُرجى الامتناع عن طلب غسل الملابس من العاملين نيابةً عنك؛ إذ لا يتوفر لديهم الأدوات اللازمة لذلك.

يُعد خطر إصابتك أنت وعائلتك بالعدوى ضئيلاً؛ غير أن المعلومات الواردة في هذه النشرة من شأنها مساعدتك على التعامل الآمن مع الملابس.

- يضع العاملون في جناح المستشفى أي ملابس ملوثة في حقيبتين بلاستيكيتين؛ حيث تستخدم الحقيبة الخارجية في نقل الملابس إلى المنزل، بينما تذوب الحقيبة الداخلية جزئياً في غسالتك. ويتعين عليك ترك الملابس الملوثة في الحقيبة الداخلية ووضعها داخل الغسالة.
- احرص على غسل أي ملابس ملوثة بالغسالة في أقرب وقتٍ ممكن لدى عودتك إلى المنزل.
- امتنع عن الجمع بين الملابس المتسخة والملابس العادية الأخرى.
- يعني ذلك أنه سيتعين عليك غسل نصف الكمية المعتادة.
- أخرج الملابس من الحقيبة الخارجية وضع الحقيبة الداخلية القابلة للذوبان مباشرةً داخل الغسالة، وألقِ بالحقيبة الخارجية في النفايات المنزلية الخاصة بك.
- إذا أمكن، اغسل ملابسك بمسحوق أو سائل غسيل بيولوجي عند أعلى درجة حرارة ممكنة يمكن للملابس تحملها (يجب أن تبلغ 60 درجة مئوية في الحالة المثلى أو يزيد)؛ إذ أن الجمع بين المياه الكافية لغسل كمية الملابس الموضوعة ودرجة الحرارة في المرحلة الأخيرة لعملية الغسل يضمن قتل كلٍ من البكتيريا والفيروسات.
- اغسل يديك بالماء والصابون بعناية تامة بعد وضع الملابس داخل الغسالة.
- أزل الحقيبة المذابة جزئياً في نهاية دورة الغسيل وألقها في النفايات المنزلية الخاصة بك.
- يجب إمّا تجفيف الملابس في الهواء أو باستخدام المجفف الدوار ثم كيها، إذا كان نسيج الملابس يسمح بذلك.

### يرجى مراعاة ما يلي:

- امتنع عن شطف الملابس – لن يؤدي ذلك إلا إلى تلويث الحوض وربما تلويثك أنت شخصياً.
- امتنع عن غمر الملابس في المواد المطهرة – لن يؤدي ذلك إلا إلى إزالة الوسائط المادية جزئياً وترك مناطق أخرى متسخة أو تبييض الملابس وإفساد النسيج.
- امتنع عن غليّ الغسيل – إذ تنكش الألياف الصناعية ويفسد الصوف.

إذا أردت معرفة المزيد من المعلومات، فيُرجى الاتصال بفريق مكافحة العدوى عبر هاتف المستشفى.