

Yu Rayt fə Kia fə Materniti



Wan Step-Bay-Step Gayd

NHS Greater Glasgow & Clyde dən mekəp dən maynd fə gi high kwaliti materniti kia ən mek sho se dən trit olman we kam to wi fayn ən wit rəspekt.

Yu gət rayt we yu de yuz eni wan pan wi savis dən. Fə egzampul, yu gət rayt fə nə gət eni oda we fə trit pipul dən difrən frəm oda pipul dən.

Yu gət rayt bak fə səpət yu fə yusef, lək pəsin we kəmət na oğanayzeshən we de ep yu fə ep yu we dən de kia fə yu.

Wi step by step gayd de eksplen di difrən stej dəm fə kia fə yu we yu gət belə ən afta yu gət belə.

Dis inklud yu rayt fə intaprit səpət we yu de yuz wi savis dən, impətant təlifon nəmba dən ən aw fə yuz wi təlifon intaprit savis fə kəl dən.

Step 1

1

Buk in fə materniti kia

Mek apəntinment wit midwayf by we yu kəntak di bukin əfis jəs afta yu no se yu get bəle.

Wi de beg əl di mama dəm we go bi mama dəm, ivin di wan dəm we get pikin dəm əlrədi, fə bukin insay yu lokal materniti savis bitwin wik 6 ən 10 we yu get bəle.

di hēlth tēst ən skan fə chēk əltin fayn wit yu ən yu pikin de apin na di ēli stej dəm na yu bəle so i impətant fə bukin ali ən mek shə se yu atend əl yu apəntinment dən.

Yu midwayf go wok wit yu bak fə ep yu fə əndastand yu sityuēshən ən tək bət ən i əda səpət ən kia we yu go nid we yu get bəle.

Di bukin əfis nəmba na
0141 3478422

Yu kin yuz wi fon intaprit savis fə mek dis kəl.



Yu get rayt fə aks di wokman fə intaprit səpət fə dis ən əl di futur apəntinment dən.



Step 2

2

Fə atend di apəntinment dən

Yu go si 1 ə 2 difrən midwayf dən nəmə we yu de kia fə yu bifo yu bən, fə ep yu fə get trəst ən ep fə tək to pipul dən. Yu get rayt fə aks kwēstyən ən aks fə mə eksplēn if yu nə klia bət enitin we dən de tək.

Durin yu fos visit, di midwayf go aks ən i patna ə səpət pəsin fə step na do fə səm minit fə alaw yu fə get səm prayvet tēm fə aks kwēstyən. Dis na standad prosidur fə əl mama-to-be.

We kin kia fə yu na say wae de nia yu ose. If yu de pan soshal sikyərity bənifit dən, yu kin ebul fə klem bak yu travul ekspens.

Yu kin ebul bak fə get Bēst Start Grant, Bēst Start Fəd ən di Skətish Pikin Pēymēt. Jəs aks wan mēmba na di wokman dən bət dis. Duya tək bak to yu midwayf if yu get prəblēm fə rich na yu apəntinment.

Yu get rayt fə get əl di infəmeshən insay di langwey we yu lək. Dis inklud aw fə kia fə yusef ən yu pikin we yu get bəle, infəmeshən bət tēst we dən go gi yu ən aw fə rēdi yusef fə bən pikin. E inklud bak fə plan aw fə kia fə yu pikin ən aw fə gi am tin fə it. Insay di tēm we yu de bən pikin yu midwayf go tək bət dis wit yu. If yu fil se yu nə get dis infəmeshən, duya aks wan pan di wokman dəm fə tək bət dis wit yu.

3

Step 3

Antenatal klas dɛn

Di klas dɛm we dɛn kin get bifo dɛn bɔn pikin kin tɔk bɔt impɔtant tin dɛm lɛk aw fɔ rɛdi fɔ bɔn pikin, wetin yu go nid, aw yu kin gi yu pikin tin fɔ it ɛn aw fɔ kia fɔ yusef.

Yu kin aks fɔ intaprita fɔ de na dɛn klas ya.



Di pɔsin we de intaprit go sidɔm nia yu ɛn intaprit kwayet wan wetin dɛn de tɔk ɛn ɛni kwɛstyɔn we yu go get.

Yu patna / sɔpɔt patna kin atɛnd antenatal klas dɛn. Dɛn go gɛt infɔmeshɔn ɛn advys bɔt aw fɔ sɔpɔt yu ɔl di tɛm we yu get beɛ, we yu de bɔn pikin ɛn afta dɛn bɔn di pikin. Dɛn go lan bak aw fɔ kia fɔ yu pikin.

Infɔmeshɔn bɔt famili plan fɔ afta dɛn bɔn di pikin de available bak.

4

Step 4

Fɔ mek plan fɔ bɔn pikin

Yu fɔ tɔk bɔt yu bɔn plan wit yu midwayf. Dis kin inklud udat yu want wit yu we yu de bɔn pikin ɛn bak wetin yu lɛk fɔ du, tin lɛk fɔ bɔn pikin na wata, fɔ bɔn pikin na ose, fɔ mek yu nɔ fil pain, . food, ɛn sɔpɔt fɔ intaprit.



Di wokman dɛm nɔ kin ebul fɔ fala wetin yu lɛk ɔltɛm we yu de bɔn bikɔs ɔf mɛresin issue, bɔt dɛn fɔ ɛksplen dis to yu. Yu kin nid fɔ mek dɛn mek yu labour (dɛn bigin wit mɛresin). Sɔm uman dɛn kin nid fɔ bɔn pikin bay caesarean way for bon. Yu midwayf kin ɛksplen dɛn tin ya to yu ɛn ansa ɛni kwɛstyɔn we yu get.

5

Step 5

Fə bən yu pikin

Bəku uman dən kin aim fə bən dən pikin na ospitul. If yu tink se yu de leba, duya kəl di ospitul usay dən buk yu –

Princess Royal Materniti Hospital
0141 201 3453/3454

Queen Elizabeth Materniti Hospital
0141 232 4363

Royal Alexandra Community Materniti Unit
0141 314 7033

Royal Alexandra Materniti Unit Labour Ward
0141 314 6067

Vale of Leven Community Materniti Unit
8am-8pm*
01389 817232

Inverclyde Community Materniti Unit 8am-8pm*
01475 504619

*Ot of awa kəl Royal Alexandra Hospital Labour Ward on 0141 314 7033

Midwayf go tək bət wetin de apin ən advays yu wetin fə du nek.

Yu kin yuz wi fon intaprit savis fə du dis.



We yu de bən pikin, yu get rayt fə tek pat pan ol di tin dən we dən de disayd fə du, ivin fə mek yu nə fil pain. If yu fil say yu nə de get di levul fə pain rilif we yu nid, duya təl di wokman we de de ə aks fə tək to ɔda pəsın we de wok if yu want. Yu kin aks fə intaprit səpət fə di təm we yu de bən.



6

Step 6

Postnatal care

If yu de na ospitul afta yu dən bən yu pikin, yu get rayt fə intaprit səpət we yu de tək to midwayv ən dəkto dən bət di main tin na yu kia.



Dən fə səpət yu ɔtem fə gi yu pikin tin fə it ən fə kia fə yusef di we aw yu dən pik.

We yu de na os, midwayf go kam fən yu səm təm te 10 dez afta yu bən yu pikin. Wan Welbodi Vizita fə kam fən yu ən yu pikin frəm de 11 - 14. Dən go kam fən yu bak leta we yu get belə fə rich no yu ən mek sho se ɔltin fayn. Yu Welbodi Vizita go təl yu bət tin dən lek bebi imunayzeshən klinik.



Dən kin arenj bak fə intaprit səpət na dən visit ya.



yuz wi telifon intaprit savis fɔ kɔl ɛni NHS savis.

fon 0141 319 4762

Dɛn go aks yu fɔ yu pasent pin nɔmba. Dis na 182987

Dɔn yu go kɔnɛkt to intaprita insay lɛk 15 sɛkɔn so.

Tel di intaprita di nomba wae yu want fɔ kɔl. for example 0141 347 8422 (maternity booking)

yu kin yuz dis savis fɔ kɔl ɛni wan pan wi savis dɛn, inklud NHS 24 (111) ɛn Emergency savis (999)



vu gɛt rayt fɔ gɛt intaprita fɔ ɔl yu apɔntinment dɛn.

jek di mɛmba fɔ di wokman dɛn no if yu go lɛk fɔ intaprit sɔpɔt na yu apɔntinment dɛn. Dis kin bi fes to fes intaprita ɔ wi fon intaprit savis.

If yu de yuz fes to fes intaprita, yu kin aks fɔ uman ɔ man spɛshal wan intaprita, bɔt dɛn nɔ kin de ɔltɛm so if yu gɛt strɔng pɛfɛkshɔn fɔ dis yu kin nid fɔ wet fɔ long tɛm.

Duya notis se na NHSGGC polisi fɔ yuz pɔshɔnal intaprita fɔ sɔpɔt yu wit yu kia, nɔto yu fambul ɔ padi dɛn.

Wetin fɔ du if yu want fɔ kɔmplɛn bɔt aw dɛn de kia fɔ yu

Di Patient Advice and Support Service kin ɛp yu fɔ gi fidbak ɔ kɔmɛnt, tɔk bɔt tin dɛn we de mɔna yu, ɔ mek kɔmplɛn bɔt di tritment we yu gɛt we dɛn gɛt frɔm di NHS.

Kontakt wi na 0800 917 2127. Yu kin yuz wi telifon intaprit savis fɔ mek dis kɔl.



tetin fɔ du we ɛnitin apin we nɔ izi fɔ du

If yu get ɛni vagina blɔd ɔ kramp ɛn pen na yu bɛlɛ we de dɔŋ dis nɔ min se yu de get bɛlɛ; i kɔmɔn f ɔget sɔm layt vagina blɔd sɔmtem insay di fɔs 12 wik dɛm we di bɛlɛ de. we de dɔŋ dis nɔ min se yu de get bɛlɛ. Dɛn kɔl dis wan we dɛn kin trɛtin fɔ mek dɛn nɔ get bɛlɛ. Bɔku uman dɛn kin go bifo fɔ get wɛlbɔdi bɛlɛ bɔt sɔm uman dɛn kin get bɛlɛ afta dat.

If yu bɛlɛ nɔ rich 12 wiks ɛn yu get bɛlɛ pen ɔ blɔd de kɔmɔt go na di Aksidɛnt ɛn Imejɛnsi Dipatmɛnt we de nia yu.

Yu fɔ mek yu we bak to di Imejɛnsi Dipatmɛnt we de nia yu ɔ kɔl ambulans (999) if yu -

- divɛlɔp rili siriks bɔdi pain (dat kin bi ɔnli na wan side) .
- divɛlɔp di sɔlda pain
- de blid bɔku bɔku wan pas aw dɛn bin de blid trade (we de pas klot ɔ sok pad insay 30 minit) .
- sɔfa ɛni faint episɔd ɔ fɔdɔm

If ɛnitin apin, yu kin tɔk to di wan dɛn we de wok de yuz fon intaprit, we dɛn kin akses fɔ yu. If yu get bɛlɛ pas 12 wik ɛn yu de get blɔd ɔ pain, ɔ yu get ɛni wan pan di sayn dɛm we wi dɔn tɔk bɔt ɔp, yu fɔ kɔl di materniti asɛsmɛnt yunit na di ɔspitul usay yu buk yu bɛlɛ fɔ get ɔda advays.

Queen Elizabeth University Hospital	0141 232 4363
Princess Royal Maternity Hospital	0141 211 3453/3454
Royal Alexandra Hospital	0141 314 6067
Vale of Leven Hospital 8am-8pm*	01389 817 411
Inverclyde Royal Hospital 8am-8pm*	01475 504 619

*Out of Hours call
Royal Alexandra Hospital on **0141 314 6067**

Yu kin yuz di fon intaprit savis
fɔ kɔl ɛni wan pan dɛn nɔmba dɛn ya.

