Mirga Kunuunsa Da'umsaa Keessanii

Qajeelfama Tartiiba Tartiibaan jiru

NHS Greater Glasgow & Clyde kunuunsa dahumsaa qulqullina olaanaa qabu kennuu fi namni gara keenya dhufu hundi haqa qabeessaa fi kabajaan akka ilaalamu gochuuf kutannoo qaba

Tajaajila keenya kamiyyuu yeroo fayyadamtu mirga qabda.

Fakkeenyaaf, sanyummaa ykn loogii biroo kamiyyuu akka isin irratti hin rawwatamneef mirga qabdu.
Akkasumas yeroo kunuunsa keessanii deeggarsa of danda'e, kan nama dhaabbata tola ooltummaa irraa dhufe argachuuf mirga qabdu.

Qajeelfamni keenya tartiiba tartiiba jiru sadarkaalee adda addaa kunuunsa keessan yeroo ulfaa fi booda ibsa. Kunis mirga deeggarsa hiikkaa afaanii keessanii yeroo tajaajila keenya fayyadamtan, lakkoofsa bilbilaa barbaachisoo fi akkaataa tajaajila hiikkaa afaanii bilbila keenya itti fayyadamtanii itti bilbiltan kan dabalatudha.

Tartiiba 1

Kunuunsa dahumsaaf galmaa'aa

Akkuma ulfa ta'uu keessan bartaniin waajjira galmee qunnamuudhaan deessiftuu waliin beellama qabadhaa.

Haadholii ta'uuf kan jiran hunda, kanneen ijoollee qaban illee, ulfa torban 6 hanga 10 gidduu jiran tajaajila dahumsaa naannoo keessaniitti akka galmeessan isin gaafanna.

Qorannoon fayyaa fi iskaaniin hunduu isinii fi daa'imni keessan haala gaarii irra jiraachuu ilaalu sadarkaa jalqabaa ulfa keessan irratti waan raawwatamuuf yeroodhaan galmeessuun beellama keessan hunda irratti akka argamtan mirkaneessuun barbaachisaa dha. Deessiftuun keessan haala keessan hubachuu fi deeggarsa dabalataa fi kunuunsa yeroo ulfaa isin barbaachisuu danda'u kamiyyuu irratti mari'achuuf si gargaaruufis isin waliin ni hojjetti.

Lakkoofsi waajjira galmee
0141 347 8422

Bilbila kana bilbiluuf tajaajila hiikkaa bilbilaa keenya fayyadamuu dandeessu.

Beellama kanaa fi kan gara fuula duraa hundaaf deeggarsa hiikkaa afaanii miseensa hojjetaa gaafachuuf mirga qabdu.

Tartiiba 2

Beellama irratti argamuu

Yeroo kunuunsa dahumsa duraa keessanii kan amantaa keessan ijaaruu fi gargaarsa qunnamtii keessaniif isin gargaaran , deessistoota adda addaa 1 ykn 2 qofa argu dandeessu. Yoo waan dubbatamu tokko ifa hin taane gaaffii gaafachuu fi ibsa dabalataa gaafachuuf mirga qabdu.

Daawwannaa jalqabaa keessanitti, deessiftuun hiriyaa gaa'elaa ykn nama isin deggaruu danda'u kamiyyuu daqiiqaa muraasaaf akka ala ta'u ni gaafatti. kunis yeroo dhuunfaa tokko tokko gaaffii akka gaafattan isiniif heyyama. Kun hojimaata waliigalaa harmoolii ta'u warreen deeman hundaaf.

Kunuunsi keessan bakka mana keessanitti dhihoo jirutti raawwatamuu danda'a. Yoo faayidaa wabii hawaasummaa irra jirta ta'e, baasii imala keessanii gaafachuu dandeessu. Akkasumas Gargaarsa Jalqaba Irra Caalu, Nyaata Jalqabaa Irra Caalu fi Kaffaltii Daa'immanii Iskootilaandii argachuuf ulaagaa guutuu dandeessu. Waa'ee kanaa miseensa hojjettootaa gaafadha. Akkasumas beellama keessan dhaquuf rakkoon yoo isin mudate deessiftuu keessan waliinis haasa'aa.

Odeeffannoo hunda afaan babaadaniin argachuuf mirga qabdu.

Kunis yeroo ulfaa akkamitti ofii fi daa'ima keessan akka kunuunsitan, odeeffannoo waa'ee qorannoo isinif dhiyaatu fi da'umsaaf of qopheessuu dabalata. Akkasumas kunuunsa daa'ima keessanii fi filannoowwan nyaataaf karoora baasuu of keessatti qabata. Yeroo dahumsa duraa deessiftuun keessan kana irratti isin waliin ni mari'atti. Odeeffannoo kana akka hin arganne yoo sitti dhaga'ame, maaloo miseensi hojjetaa keessa tokko kana akka isin waliin haasa'u gaafadha.

Tartiiba 3

Kutaawwan dahumsa duraa

Kutaan dahumsa duraa dhimmoota barbaachisoo ta'an kanneen akka akkaataa da'umsaaf qophaa'uu dandeessan, maal akka isin barbaachisuu danda'u, akkamitti daa'ima keessan nyaachisuu akka dandeessan fi akkaataa of kunuunsuu dandeessan kan hammatudha.

Nama afaan hiiku kuutawwan kanneen keessa akka jiraatuuf gaafachuu dandeessu. Namni afaan hiiku isin cina taa'ee waan dubbatamaa jiruu fi gaaffii isin qabdan kamiyyuu ni hiika.

Hiriyaan keessan/ hiriyaan deggersaa keessan barnoota dahumsa duraa irratti hirmaachuu ni danda'a. Yeroo ulfaa guutuu, yeroo da'umsaa fi erga daa'imni dhalatee booda akkamitti akka isin deeggaran odeeffannoo fi gorsa ni argatu. Akkasumas ogummaa akkaataa daa'ima keessan itti kunuunsanii ni baratu.

Odeeffannoon karoora maatii daa'imni erga dhalatee boodas ni jira.

Tartiiba 4

Karoora dhalootaa baasuu

Karoora dahumsaa keessan deessiftuu keessan waliin mari'achuu qabdu. Kunis yeroo da'umsa keessa jirtan eenyu akka isin waliin ta'u akka barbaaddan akkasumas wantoota akka bishaaniin da'umsaa, manatti da'uu, dhukkubbii hir'isuu, deggarsa nyaataa fi hiikkaa afaanii ni dabalata.

Hojjettoonni yeroo hunda yeroo miixuu keessa jirtan sababa dhimma yaalaatiin filannoo keessan hordofuu dhiisuu danda'u, garuu kun isiniif ibsamuu qaba. Miixuun keessan kan kakaafame (qorichaan akka jalqabamu) gochuu isin barbaachisuu danda'a. Dubartoonni tokko tokko da'umsi baqaqsanii yaaluu barbaachisuu danda'a.
Deessiftuun keessan adeemsa kana isiniif ibsuu fi gaaffii keessan kamiyyuu isiniif deebisti.

Tartiiba 5

Daa'ima keessan godhachuu

Dubartoonni baay'een isaanii daa'ima isaanii hospitaalatti argachuu kaayyeffatan. Yoo miixuu keessa jira jettanii yaaddan, maaloo hospitaala itti galmooftanitti bilbilaa –

Hospitaala dahumsaa Princess Royal
0141 201 3453/3454

Hospitaala Dahumsaa Kiwin Elizaabeet
0141 232 4363

Royal Alexandra Community
Maternity Unit
0141 314 7033

Royal Alexandra Maternity Unit
Labour Ward
0141 314 6067

Vale of Leven Community
Maternity Unit 8am-8pm*
01389 817232

Inverclyde Community
Maternity Unit 8am-8pm*
01475 504619

*Sa'aatii hojiin ala gara Royal Alexandra Hospital Labour Ward on 0141 314 7033 tti bilbilaa

Deessiftuun waan ta'aa jiru fi waan itti aanee ta'u isin gorsiti. Kana gochuuf tajaajila hiikkaa bilbilaa keenyatti fayyadamuu dandeessu.

Yeroo miixuu keessa jirtan, dhukkubbii hir'isuu dabalatee murtoo murtaa'u hunda keessatti hirmaachuuf mirga qabdu. Sadarkaa dhukkubbii isin barbaachisu akka hin arganne yoo sitti dhaga'ame, maaloo miseensa hojjetaa achitti hima ykn miseensa hojjetaa kan biraa wajjin haasa'u barbaaddan gaafadha.

Yeroo miixuu keessaniif deeggarsa hiikkaa afaanii gaafachuu dandeessu

Tartiiba 6

Kunuunsa dahumsa boodaa

Erga daa'ima godhattani booda hospitaala jirtu yoo ta'e, yeroo deessistootaa fi hakiimota waliin dhimmoota ijoo kunuunsa keessan keessa jiran irratti haasoftan deeggarsa hiikkaa afaanii argachuuf mirga qabdu.

Yeroo hunda daa'ima keessan nyaachisuuf akkasumas karaa filatteen of ilaaluuf deeggarsa argachuu qabdu.

Yeroo mana jirtanitti, daa'ima erga dessanii booda hanga guyyaa 10 tti deesiftuun si'a muraasaaf isin dawwatti. Daawwataan Fayyaa guyyaa 11 - 14tti isiniif daa'ima keessan daawwachuu qaba. Akkasumas booda yeroo ulfa keessan sirnaan isin beekuu fi waan hundi gaarii ta'usaa mirkaneessuf isin daawwatu. Daawwataan Fayyaa keessanii waa'ee wantoota akka kilinika talaallii daa'immanii isinitti hima.Daawwannaawwan kanneen irrattis deeggarsa hiikkaa afaanii qopheessuu ni danda'u.

Tajaajila NHS kamiyyuu bilbiluuf tajaajila bilbila hiikuu keenya fayyadamaa.

Bilbila 01413196116

Lakkoofsi piini dhukkubsataa keessanii ni gaafatamna. Kunis 182987 dha.

Sana booda sekondii 15 keessatti afaan hiikaa wajjin wal qunnamta.

Lakkoofsa bilbiluu barbaaddu afaan hiikaa sanatti himi, fakkeenyaaf 0141 347 8422

(Bakka Da'umsaa)

Tajaajila kana fayyadamuun tajaajila keenya kamiyyuu bilbiluu dandeessu, NHS24 (111) fi Tajaajila Balaa Tasaa (999) dabalatee.

Beellama keessan hundaaf nama afaan hiikaa argachuuf mirga qabdu.

Beellama keessan irratti deeggarsa hiikuu yoo barbaaddan miseensi hojjetaa beeksisaa. Kunis afaan hiikaa fuula fuulatti ykn tajaajila afaan hiikuu keenya ta'uu danda'a. Yoo afaan hiikaa fuula fuulatti fayyadamte, addatti afaan hiiku dubartii ykn dhiiraa gaafachuu dandeessa, garuu yeroo hunda argamuu dhiisuu danda'u kanaaf yoo kanaaf filannoo cimaa qabaatte yeroo dheeraa eeguun si barbaachisuu danda'a.

Hubadhaa, miseensota maatii ykn hiriyoota osoo hin taane, hiiktoota ogeeyyii fayyadamuun kunuunsa keessaniin isin deeggaruun imaammata NHSGGC ta'uu isaati.

Kunuunsa kee komachuu yoo barbaadde maal gochuu qabda

Tajaajilli Gorsaa fi Deeggarsa Dhukkubsattootaa yaada ykn yaada akka kennitu, yaaddoo akka kaastu, ykn waa'ee wal'aansa NHS irraa argatte komii akka dhiheessitu si gargaaruu danda'a.

Nu qunnamaa 0800 917 2127.

Keenya fayyadamuu ni dandeessu tajaajila hiikkaa bilbilaa bilbila kana bilbiluuf.

NHS Greater Glasgow and Clyde

Equalities In Health

Yeroo Balaaa tasaa maaltu godhama.

Yoo dhiiguu qaama saalaa ykn dhiita'uu fi dhukkubbii garaa gara gadii isin mudatee kun ulfi ba'aa jira jechuu miti; Gara jalqabaa ke yeroo tokko tokko dhiigni salphaan torban ulfaa 12 jalqaba akka bahu beekamadha. Kunis ulfa baasuu sodaachisaa jedhama. Dubartoonni baay'een isaanii itti fufanii ulfa fayya qabeessa ta'e qabaatu garuu dubartoota tokko tokko ammas ulfi irra bahuun mudachuu danda'a.
Ulfi torbee 12 gadi yoo ta'ee fi dhukkubbiin garaa ykn dhiigni yoo sitti dhaga'ame gara Kutaa Balaa fi Balaa Tasaa isinitti dhihoo jiru deemaa.
Akkasumas gara Kutaa Balaa Tasaa dhiyoo jiru deemuuf qopha'uu qabdu ykn yoo kanneen armaan gadii isin mudatan ambulaansii (999)tti bilbilaa

- dhukkubbii garaa baay'ee cimaa (kan gama tokko qofa ta'uu danda'u)
- Dhukkubbii gateetti
- kan duraanii caalaa baay'ee dhiiguu (daqiiqaa 30 keessatti dhiiga dhangala'aa darbuu ykn paadiin jiidhuu)
- Of wallaaluu ykn kufaatii kaminuu rakkachuucollapse

Haala yeroo muddamaa keessatti, hiikkaa afaanii bilbilaa fayyadamuun hojjettoota waliin wal qunnamuu dandeessu, isaanis deebii isiniif kennuu danda'u.
Yoo ulfa torban 12 ol taatani fi dhiigni ykn dhukkubbiin isin mudate, ykn mallattoolee armaan olitti tarreeffaman kamiyyuu yoo isin mudatan, gorsa dabalataa argachuuf gara kutaa madaallii dahumsaa hospitaala itti galmooftanitti bilbiluu qabdu.

Hospitaala Yuunivarsiitii Kiwin Elizaabeet	**0141 232 4363**
Hospitaala Da'umsaa Piriinsis Royaal	**0141 211 3453/3454**
Hospitaala Royal Alexandra	**0141 314 6067**
Hospitaala Vale of Leven 8am-8pm*	**01389 817 411**
Hospitaala Inverclyde Royal 8am-8pm*	**01475 504 619**

*Waamicha Sa'aatii hojiin Alaa
HospitaalaRoyal lexandra **0141 314 6067**

Lakkoofsa kanneenitti bilbiluuf tajaajila hiikkaa afaanii fayyadamuu dandeessu.